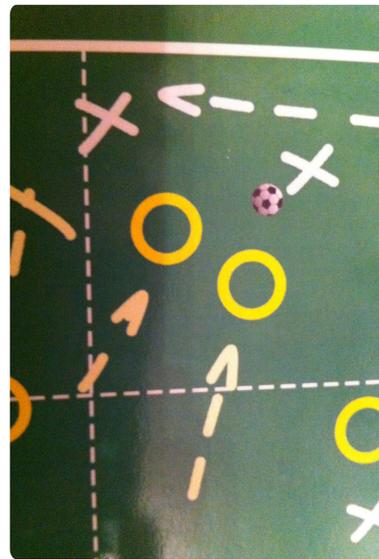


GFT Oberfranken

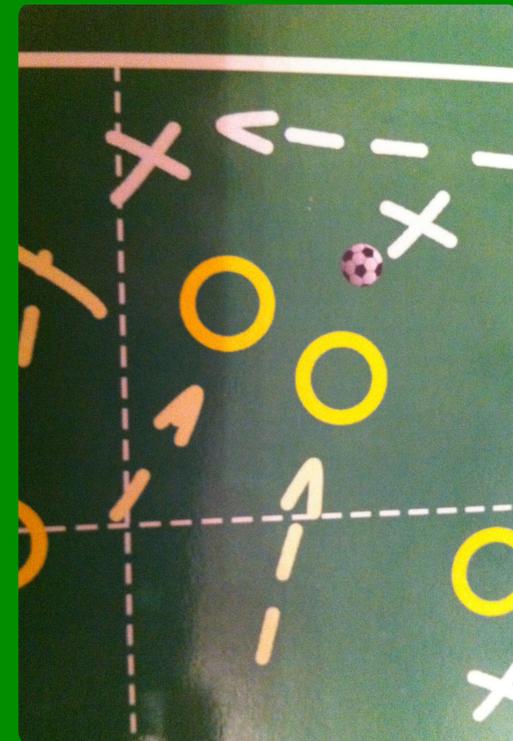
Fortbildungs- Veranstaltung



Konrad Fünfstück

Weismain, 28.06.2021

Übungs- und Spielformen
zur Verbesserung
des Zusammenspiels
unter wettkampfspezifischen
Aspekten



Inhalt

- ▶ Nachbetrachtung der Praxis
- ▶ Theoretischer Hintergrund

28.06.21

Konrad Fünfstück

Inhalt

- ▶ Nachbetrachtung der Praxis
- ▶ Theoretischer Hintergrund

28.06.21

Konrad Fünfstück

Nachbetrachtung der Praxis

Verbesserung des Zusammenspiels unter wettkampfspezifischen Aspekten

Analyse der Trainingseinheit

- Worin lag der Schwerpunkt der Einheit?
- Welche Ziele wollten wir erreichen?

Nachbetrachtung der Praxis

Verbesserung des Zusammenspiels unter wettkampfspezifischen Aspekten

- ▶ Hinführung zum Hauptteil/Erwärmung: Ballzirkulation mit Richtungswechsel



Ziele:

- Spaß und Einstimmung auf die Trainingseinheit
- Aktivierung
- Hinführung zum taktischen Schwerpunkt



Gedanke für den Trainer:
Von der Basisübung in den taktischen
Schwerpunkt gelangen! Aber Wie?

Nachbetrachtung der Praxis

Verbesserung des Zusammenspiels unter wettkampfspezifischen Aspekten

▶ Hinführung zum Hauptteil/Erwärmung: Ballzirkulation mit Richtungswechsel



Ziele:

- Nach Ballgewinn vertikales Spiel
- Hohe Aktivität– Intensität durch Umschaltbewegung
- Spielgedanke: Tiefenspiel nach vorne kommen

Nachbetrachtung der Praxis

Verbesserung des Zusammenspiels unter wettkampfspezifischen Aspekten

▶ Hauptteil 1: Ballzirkulation im Positionsspiel



Ziele:

- Bei Ballgewinn: Position einnehmen
- Überzahl schaffen durch Raumbesetzung
- Pressing-Situationen erkennen und auflösen

Nachbetrachtung der Praxis

Verbesserung des Zusammenspiels unter wettkampfspezifischen Aspekten

▶ Hauptteil 2/Abschluss: Vertikales Spiel über Linien und in Zonen



Ziele:

- Mit wenig Kontakten zum Torerfolg
- Spielerische Lösungen
- Abschlussaktionen vorbereiten
- Spielgedanke: Tiefenspiel verinnerlichen
→ Tiefe vor Breite

Inhalt

- ▶ Nachbetrachtung der Praxis
- ▶ Theoretischer Hintergrund

28.06.21

Konrad Fünfstück

Theoretischer Hintergrund

Verbesserung des Zusammenspiels unter wettkampfspezifischen Aspekten

- ① Anforderungen an die Spieler
- ② Grundordnungen und Systeme
- ③ Spielgedanke bei Ballbesitz

Theoretischer Hintergrund

Verbesserung des Zusammenspiels unter wettkampfspezifischen Aspekten

① Anforderungen an die Spieler:

- Verständnis über sein eigenes Verhalten bei Ballbesitz
- Verständnis über sein eigenes Verhalten gegen den Ball
- Positionsdisziplin bei individual-, gruppen- und mannschaftstaktischen Abläufen
- Seine Stärken in ein bestehendes Spiel einzubringen (1 vs 1, Abschluss,...)



Gedanke für den Trainer:
Erkläre dem Spieler, was du von ihm
sehen willst!

Theoretischer Hintergrund

Verbesserung des Zusammenspiels unter wettkampfspezifischen Aspekten

② Grundordnungen und Systeme:

Grundfrage:

- Welches Zahlenverhältnis in Abwehr, Mittelfeld und Angriff stelle ich? (1/2/3 Stürmer, Dreierkette/Viererkette,...)
- Welche Spielertypen und Qualitäten habe ich zur Verfügung?



Gedanke für den Trainer:
Erkläre der Mannschaft, wie wir das
Feld besetzen wollen und warum!

Theoretischer Hintergrund

Verbesserung des Zusammenspiels unter wettkampfspezifischen Aspekten

② Grundordnungen und Systeme:

Variable Anordnung
der Positionen von
4-4-2 auf **4-3-3**
oder **3-5-2** bzw. **3-4-3**



Theoretischer Hintergrund

Verbesserung des Zusammenspiels unter wettkampfspezifischen Aspekten

③ Spielgedanke bei Ballbesitz:

Ziel: So schnell wie möglich ein Tor erzielen



Theoretischer Hintergrund

Verbesserung des Zusammenspiels unter wettkampfspezifischen Aspekten

③ Spielgedanke bei Ballbesitz:

Ziel: So schnell wie möglich ein Tor erzielen

Allgemein:

- Hohe Aktivität!
- Jeder will den Ball haben!
- Jeder ist am Spiel beteiligt!
- Zonen überspielen!
- Schneller Weg zum gegnerischen Tor!



Gedanke für den Trainer:
Erkläre der Mannschaft
welche Prinzipien gelten!

Theoretischer Hintergrund

Verbesserung des Zusammenspiels unter wettkampfspezifischen Aspekten

③ Spielgedanke bei Ballbesitz:

Ziel: So schnell wie möglich ein Tor erzielen

- **Einfach spielen.** Den nächsten freien Mann suchen. 1. Kontakt (Kontrolle/Mitnahme Souveränität) – Folgeaktion muss nach dem 1. Kontakt möglich sein
- **Schnell spielen.** Wenig Kontakte. Maximal zwei Kontakte bis in Zone 3
- **Sauber spielen.** Passqualität 100% Konzentration in der Ausführung. Detailarbeit + Präzision (Schärfe/ Vorderfuß/ gegnerferner Fuß/ offene Stellung/ Vororientierung)
- **Abstände halten.** Nicht auf den eigenen Mitspieler aufdribbeln. Zonen besetzen

Theoretischer Hintergrund

Verbesserung des Zusammenspiels unter wettkampfspezifischen Aspekten

3 Spielgedanke bei Ballbesitz:

Ziel: So schnell wie möglich ein Tor erzielen

