

Offensiv zum 2 gg. 1

Fortbildung GFT - Oberfranken



Der Club

28.05.2021

Zur Person



Markus Fischer (40)

Spielerstationen:

1. FC Mitwitz, VfL Frohnlach

Trainerstationen:

1999-2003

1. FC Mitwitz - U19

2003-2013

1. FC Mitwitz - Herren

2013-2018

1. FC Coburg - NLZ Leiter

2018-2020

SpVgg Greuther Fürth - U15

seit 2020

1. FC Nürnberg - U15

2008-2011

DFB-Stützpunkt Hummendorf

2011-2018

Regionalauswahl Nordbayern – U13 bis U15

2016-2018

BFV-Co-Trainer U15



Überzahl erkennen und
konsequent Nutzen!

Ablauf

1. Spielszenen „Benchmark“
2. 1. FC Nürnberg
 1. Unsere Trainingsphilosophie
 2. Unsere Basics
 3. Unserer Zonen
3. Theorie „Offensiv zum 2 gg. 1“
4. Grundsätze unseres Überzahlspiels
5. Übungsauswahl
 1. Basics
 2. Komplex
6. Trainingsszenen „Benchmark“
7. Trainingsszenen „Coaching“
8. Spielszene „Coaching“
9. Persönliche-Coachingwerte

Im Stadion „Benchmark-Szenen“



Der Club

Im Stadion „Benchmark-Szenen“

Überzahl zum Torerfolg „Schusslinie öffnet sich“



Im Stadion „Benchmark-Szenen“

Überzahl zur Flanke



Unsere **TRAININGSPHILOSOPHIE!**



Der Club

Unsere TRAININGSPHILOSOPHIE!

Fußball durch Fußball, also
Spielen, erlernen!

Unsere **BASICS!**



Der Club

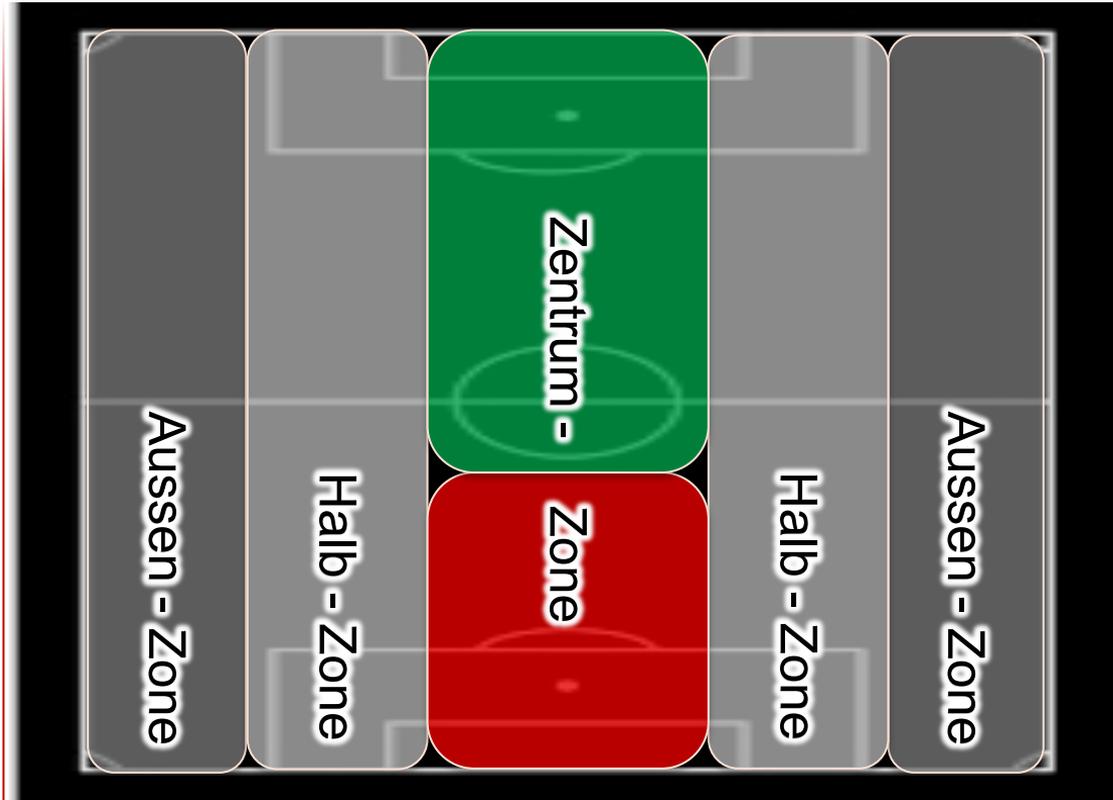
Unsere ZONEN!



Der Club

Unsere ZONEN!

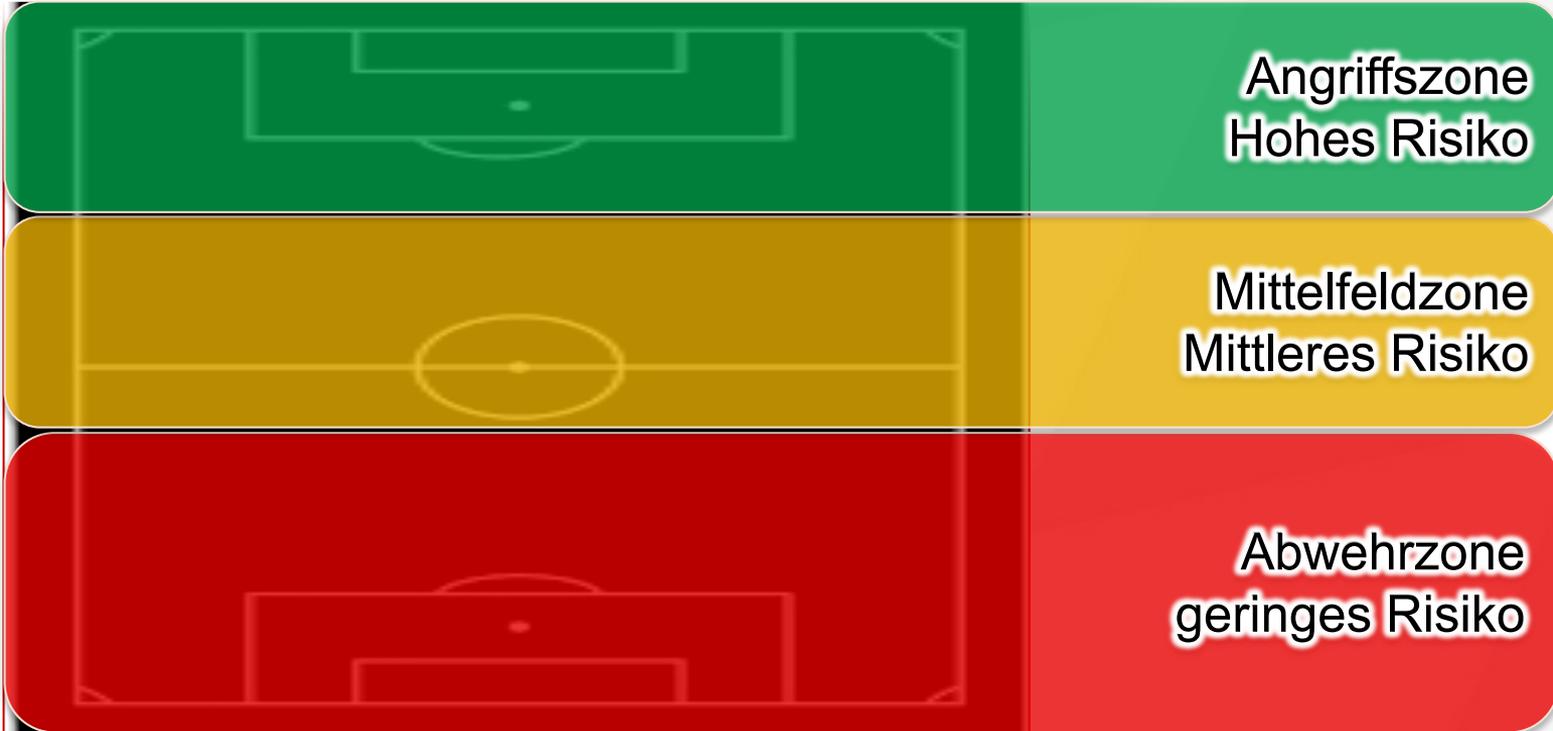
Horizontal



Unsere ZONEN!

Vertikal ...

... Abhängigkeit – Wieviel Mitspieler sind hinter dem Ball!



Theorie „BASICS“



Der Club

Theorie „BASICS“

Begriffsdefinition

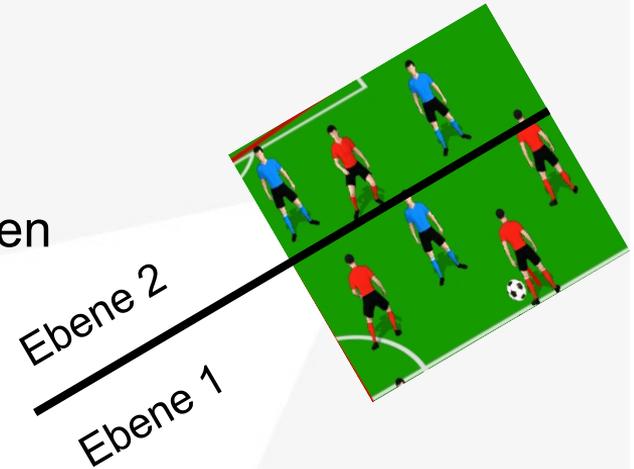
Überzahl

„Wir haben ballnah mehr Spieler als die gegnerische Mannschaft“

Theorie „BASICS“

Überzahl herstellen

- Gewonnenes 1 gg. 1 – offensiv
- Gewonnenes 1 gg. 1 – defensiv
- Schnelles, präzises Passspiel
- Überlagern in Zonen und/oder verschiedene Ebenen



Theorie „BASICS“

Komplexität verringern - Überzahl ausspielen

- 2 gg. 1 Situation erkennen
- 2 gg. 1 Situation aktiv an-dribbeln
- Positionen halten oder neu besetzen
 - Hinterlaufen
 - Vorderlaufen
- 2 gg. 1 Situation ausspielen mit dem Ziel
 - Rücken des Gegner,
 - Torabschluß vorbereiten oder
 - Torabschluss durchführen

Theorie „BASICS“

FAKTEN zum ERFOLG!

JEDE Überzahl ist zeitlich befristet

-> Situation schnell erkennen und bewerten
(Orientierung-Handlungsschnelligkeit)

-> Situation konsequent ausspielen
(Schnelligkeit-Passschärfe)

-> Von einer Überzahl in die nächste Überzahl - bis zum Torabschluss

Theorie „BASICS“

Zusammenfassung zur Planung von Trainingseinheiten

- Coaching-Schwerpunkte entwickeln (je älter – je mehr Coaching-Punkte)
- Technische, Taktische und Koordinative Fähigkeiten herstellen
- Trainingsübungen entwickeln (siehe Übungsvorschläge)
 - Trainingszone inkl. Zielzone festlegen
 - Zeitdruck festlegen
- Spieler ausprobieren lassen (je jünger - je mehr probieren)

Grundsätze unseres Überzahlspiels

(Coaching – Schwerpunkte)



Der Club

Grundsätze unseres Überzahlspiels

Überzahl herstellen

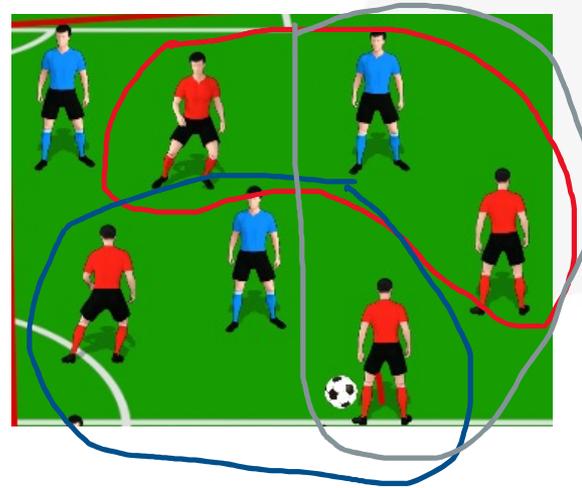
- DREI Positionen - vom Ballbesitzenden - sollen im Idealfall immer anspielbar besetzt sein



Grundsätze unseres Überzahlspiels

Komplexität reduzieren

- Aus 4 gg. 3 oder 3 gg. 2 mach ein 2 gg. 1!



Grundsätze unseres Überzahlspiels

Überzahl ausspielen - Zielsetzung

- Komme in den Rücken des Gegners! (-> nächste Überzahlsituation!)
- Bereite den Torabschluss vor! (-> Torabschluss!)
- Torabschluss! (-> Tor!)

Grundsätze unseres Überzahlspiels

Überzahl ausspielen – Dribbling zentraler Spieler

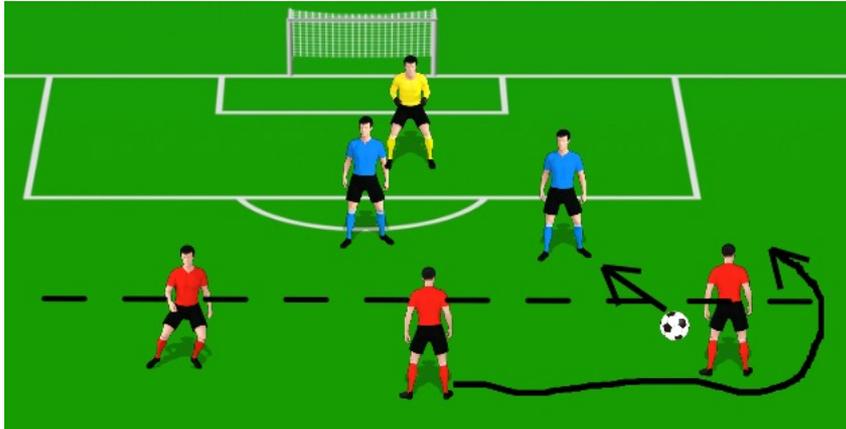
- Tiefsten Verteidiger der Ebene an-dribbeln



Grundsätze unseres Überzahlspiels

Überzahl ausspielen – Dribbling äußerster Spieler

- Vorderlaufen / Hinterlaufen in Abhängigkeit der Anzahl der Ebenen



Überzahl Spieler in einer Ebene



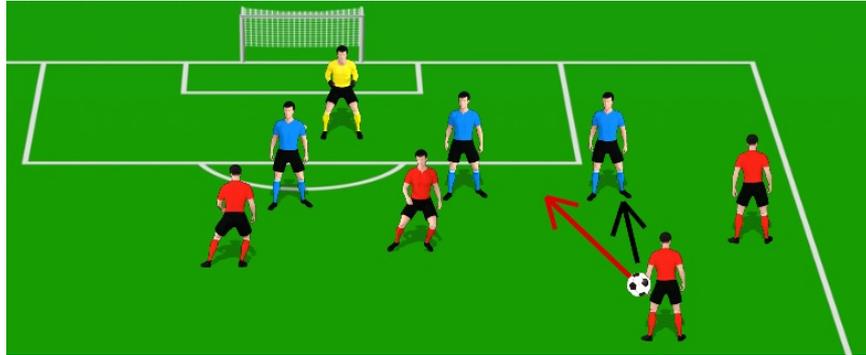
Überzahl Spieler in zwei Ebenen

Grundsätze unseres Überzahlspiels

Ergänzungsinput: Überzahl-Dribbling vs. Gleichzahl-Dribbling

Überzahlausspielend

-> bindendes Dribbling!



(Tempo anpassend ->
auf Aktion des Defensivspielers reagieren)

Überzahlschaffend

-> gegnerüberspielendes Dribbling!



Grundsätze unseres Überzahlspiels

Animation „Benchmark-Szenen“

- Zentraler Spieler hat den Ball -> tiefsten Spieler der Ebene andribbeln
 - (Animation 1)
- Äußerster Spieler hat den Ball / 1 Ebene -> Hinterlaufen
 - Boxverhalten 1 (Animation 2)
 - Boxverhalten 2 (Animation 3)
- Äußerster Spieler hat den Ball / 2 Ebenen -> Vorderlaufen
 - (Animation 4)

Grundsätze unseres Überzahlspiels

Animation „Benchmark-Szenen“



Grundsätze unseres Überzahlspiels

Animation „Benchmark-Szenen“



Übungen „BASICS“



Der Club

BASICS in Spielformen

Grundsätze erleben/erlernen



BASICS in Spielformen

Grundsätze erleben/erlernen



Übung 2:
Anspiel roter Spieler auf Spieler blau / 1-2
Spieler 3 bereits im Sturmzentrum

roter Spieler startet durch und
verhindert die Unterzahl von rot
(Zeitdruck für Blau)

Alternativ kann man um es leichter zu gestalten auch ohne
nachlaufenden Spieler spielen.

Coach Tactic Board for Mac

Übungen „SPIELFORMEN“



Der Club

Komplex in SPIELFORMEN

Grundsätze unter hohem „Gegnerdruck“ anwenden



Komplex in SPIELFORMEN

Grundsätze unter hohem „Gegnerdruck“ anwenden

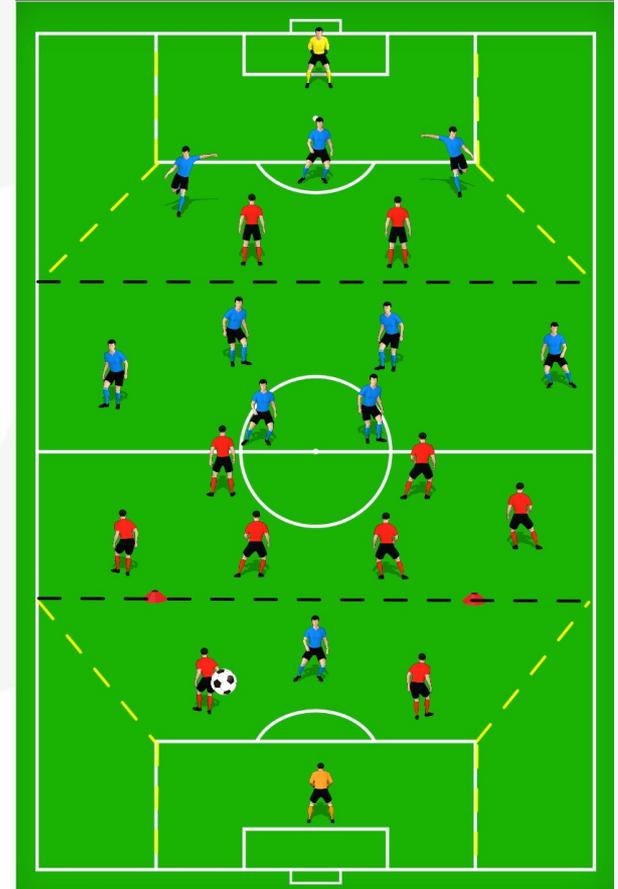
- Überzahl in Außenzonen



Komplex in SPIELFORMEN

Grundsätze unter hohem „Gegnerdruck“ anwenden

- Überzahl im Spielaufbau
- 3 – Zonen – Spiel
- Abwehrzone
 - 2 gg. 1 (zwischen rote Hütchen dribbeln)
 - 3 gg. 2
- Mittelzone
 - Überzahl(+ Spieler der aus Abwehrzone über die Linie gedribbelt ist)
- Angriffszone
 - Gleichzahl(+ Spieler der aus Abwehrzone über die Linie gedribbelt ist)
- Gelbe-Begrenzung zählt



Am Platz „Benchmark-Szenen“



Der Club

Am Platz „Coaching-Szenen“



Der Club

Im Stadion „Coaching-Szenen“



Der Club



Diskussion erwünscht!

Persönliches zum Schluss



Der Club

Persönliches zum Schluss

Spieler-Coaching

Was versuche ich im Coaching einzubringen:

- **Emotion**
 - die Einfachheit des Spiels – Flanke/Kopfball/Tor
- **F(S)achlichkeit**
 - die Geometrie/Symmetrie und Überzahl der Mathematik
- **Motivation**
 - Das Bewusstsein für Eigenmotivation/Fremdmotivation

DANKE für EURE Aufmerksamkeit!

Servus, bis bald

...hoffentlich im Max-Morlock Stadion



Der Club