



Pressemitteilung

Prof. Dr. Stefan Voll und Dr. Tobias Schachten verknüpfen Wissenschaft und Fußball in einer Top-Veranstaltung

Prof. Dr. Stefan Voll ist Leiter des Universitätssportzentrums und des Transferzentrums für Angewandte Sportwissenschaften an der Universität Bamberg. Mit seinem Mitarbeiter Dr. Tobias Schachten vermittelten sie den 110 anwesenden oberfränkischen Fußballtrainern bei der GFT-Fortbildungsveranstaltung am Montag, den 05.09.2022 die Erkenntnisse aus wissenschaftlichen Studien zur Verbesserung der Wahrnehmungsfähigkeit und Entscheidungsschnelligkeit im Fußball.

In seinem einführenden Theorieteil stellte Prof. Stefan Voll heraus, dass entscheidend für das Verbessern der Wahrnehmung und Entscheidungsschnelligkeit die Schulung der kognitiven Fähigkeiten sei. In Studien konnte der Zusammenhang zwischen koordinativer Übungen und der geistigen Wachsamkeit nachgewiesen werden und dass das regelmäßige variantenreiche Üben messbar zu Verbesserungen führt.

Die oberfränkischen Trainer durften sich im Sportheim des SCW Obermain auch selbst an zwei koordinativen Übungen versuchen, was zu einigen Lachern führte.

Auf dem satten Grün des herrlichen Weismainer Waldstadions durften dann im Anschluss die Landesliga-Kicker des TSV Mönchröden, trainiert von GFT-Mitglied Thomas Hüttl im Praxisteil in verschiedenen Übungen zur Differenzierungs-, Rhythmisierungs-, Antizipations- und Kopplungsfähigkeit ihr Talent unter Beweis stellen.

Dr. Tobias Schachten setzte in den verschiedensten Übungen immer wieder neue Reize, jedoch immer dem Grundsatz folgend, mit dem Leichten zu beginnen und die Schwierigkeit nach und nach zu steigern. Die Spieler dürfen dabei keine Unter- aber auch keine Überforderung spüren, da sich beides demotivierend auswirkt. Der Kreativität der Trainer sind bei der Auswahl der Übungen quasi keine Grenzen gesetzt. Wichtig ist nur, dass sich keine Routine in Bewegungsabläufe einschleicht. Ein Lernprozess findet dann nämlich nicht mehr statt. Zudem betonte er, dass sich das Schaffen einer positiven Trainingsatmosphäre nachgewiesenermaßen leistungsfördernd auswirkt.

So konnten nach einer kurzweiligen und hochinteressanten Veranstaltung alle Teilnehmer viele neue Erkenntnisse, aber vor allem auch Übungen und Übungsformen mit nach Hause nehmen, die sie 1:1 in ihre Trainingsarbeit einfließen lassen können.



v. l. Dr. Tobias Schachten, Prof. Dr. Stefan Voll, Mannschaft und Trainer des TSV Mönchröden, Hubert Richter (Foto: GFT Oberfranken)



Die „Mönche“ in Aktion (Foto: GFT Oberfranken)



Die gut gefüllte Tribüne des Stadions vom SCW Obermain (Foto: GFT Oberfranken)