



DEUTSCHER
FUSSBALL-BUND

Aktuelle Trends des
Abwehrens im Raum /
Abwehren in der
Viererkette/Dreierkette



- Spielstrategien gegen das Abwehrverhalten im Raum werden entwickelt und verfeinert
- - abgestimmte Laufwege
- - Aktionen zwischen den Abwehrketten
- - Spielaufbaustrategien, z.B. geplante Spielverlagerung, geplantes Spiel auf den 2. Ball...
- - gezieltes Training wichtiger Techniken (z.B. „Schnittstellenpässe“, Diagonalbälle, weiträumige Flachpässe.....)

Folge: gegen diese Strategien müssen wiederum Abwehrstrategien entwickelt oder angepasst werden!



DEUTSCHER
FUSSBALL-BUND

Grundbewegungen der
Viererkette / Analyse /
Veränderungen / Trends



- **Grundbewegungen der Viererkette:**
- Seitliches Verschieben
- Höhe halten
- Verschieben nach hinten („Fallen“)
- Verschieben nach vorne („vorschieben“)



Seitliches Verschieben:



Faustregel: 10m in Breite und Tiefe

Ausnahmen: Leistungsniveau / Altersstufe

Strategien gegen ballorientiertes Verteidigen , z.B.

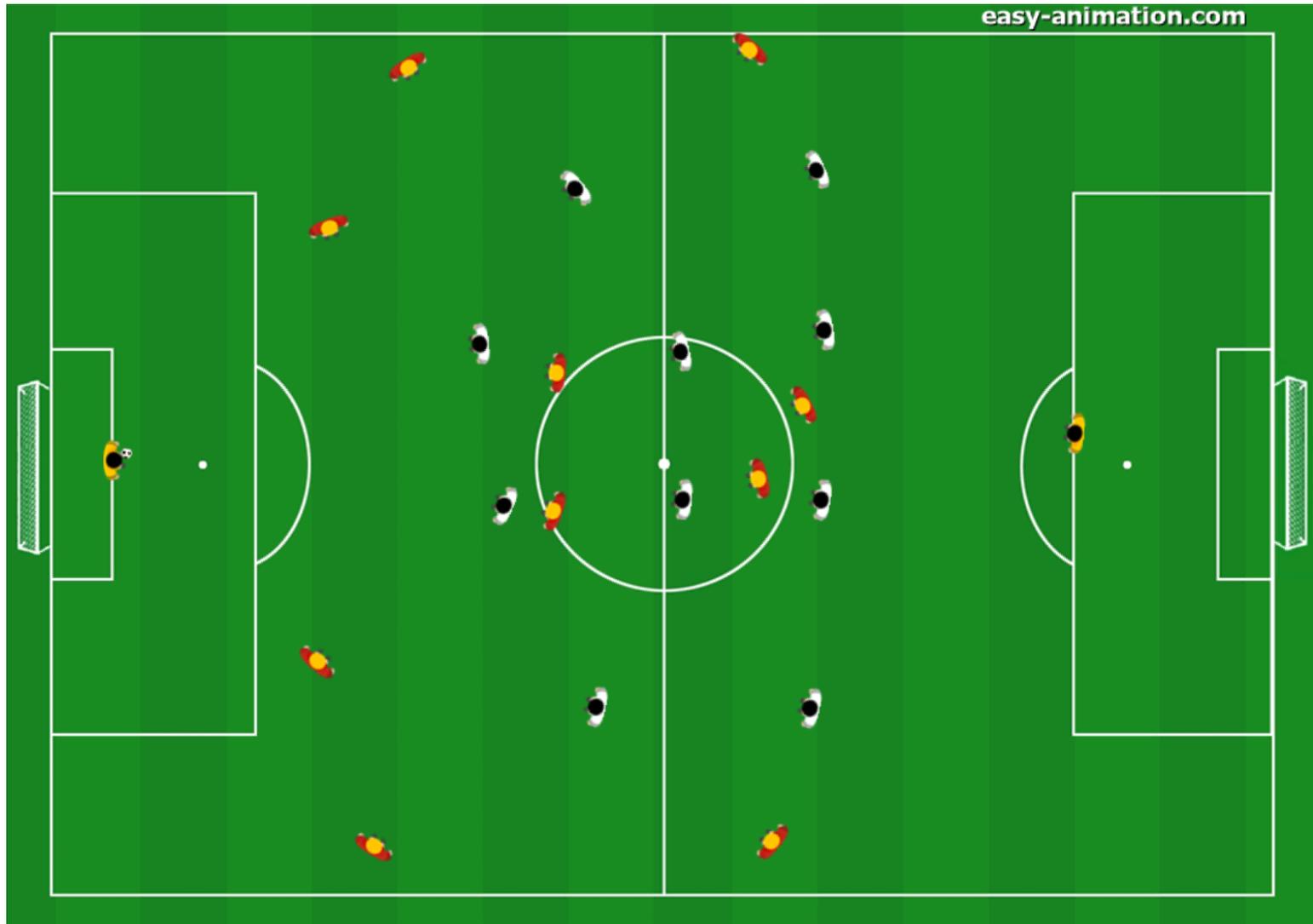
Spielerverlagerung

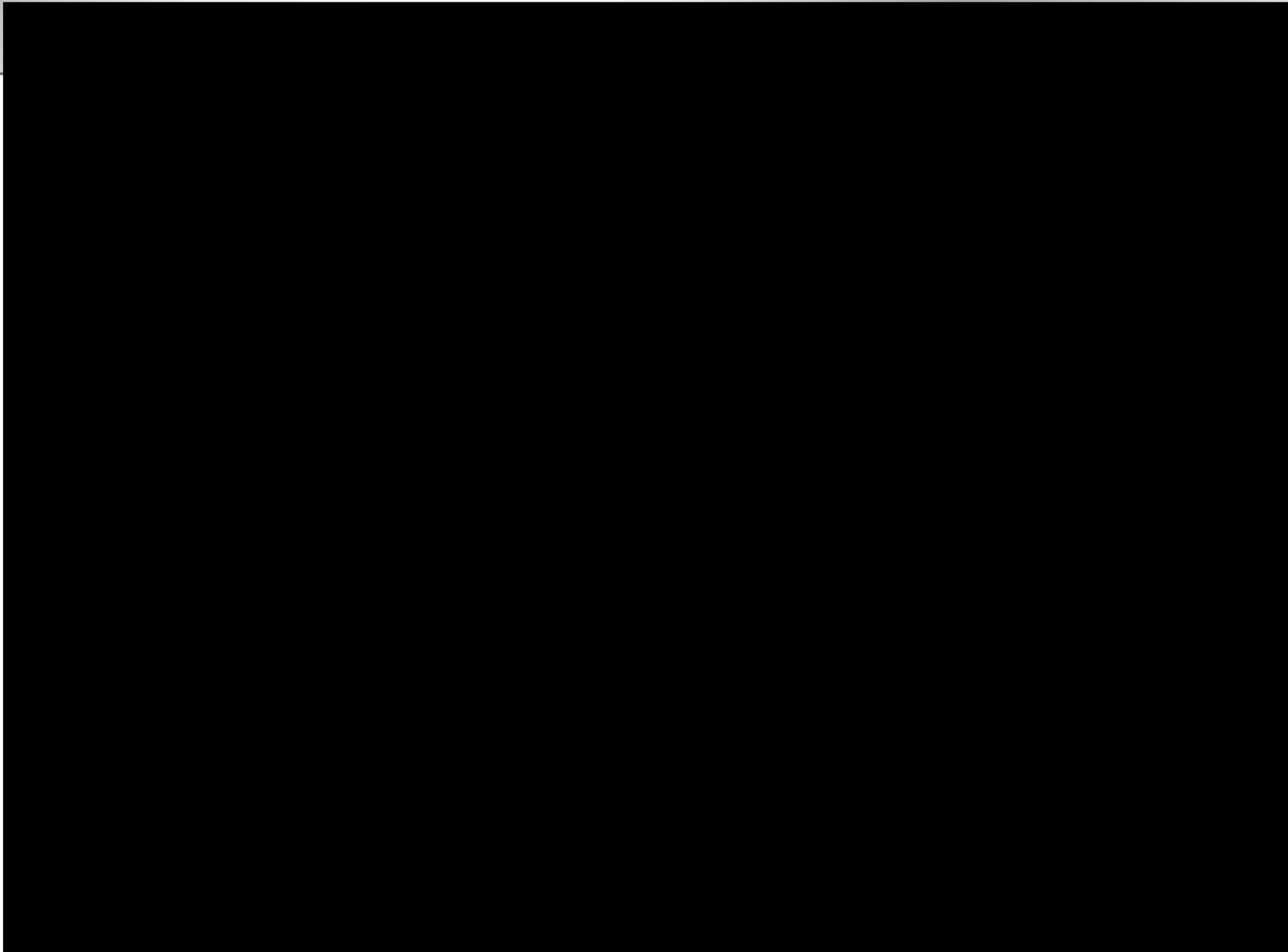




- Höhe halten / wichtige Orientierungspunkte:
- Ballbesitzer ist unter Druck
- Ballbesitzer ist nicht in offener Spielstellung
- Eigenes Team ist gut organisiert hinter dem Ball
- Eigenes Team verteidigt sehr tief
- Ball ist weit von der Viererkette entfernt

Grundbewegungen der Viererkette

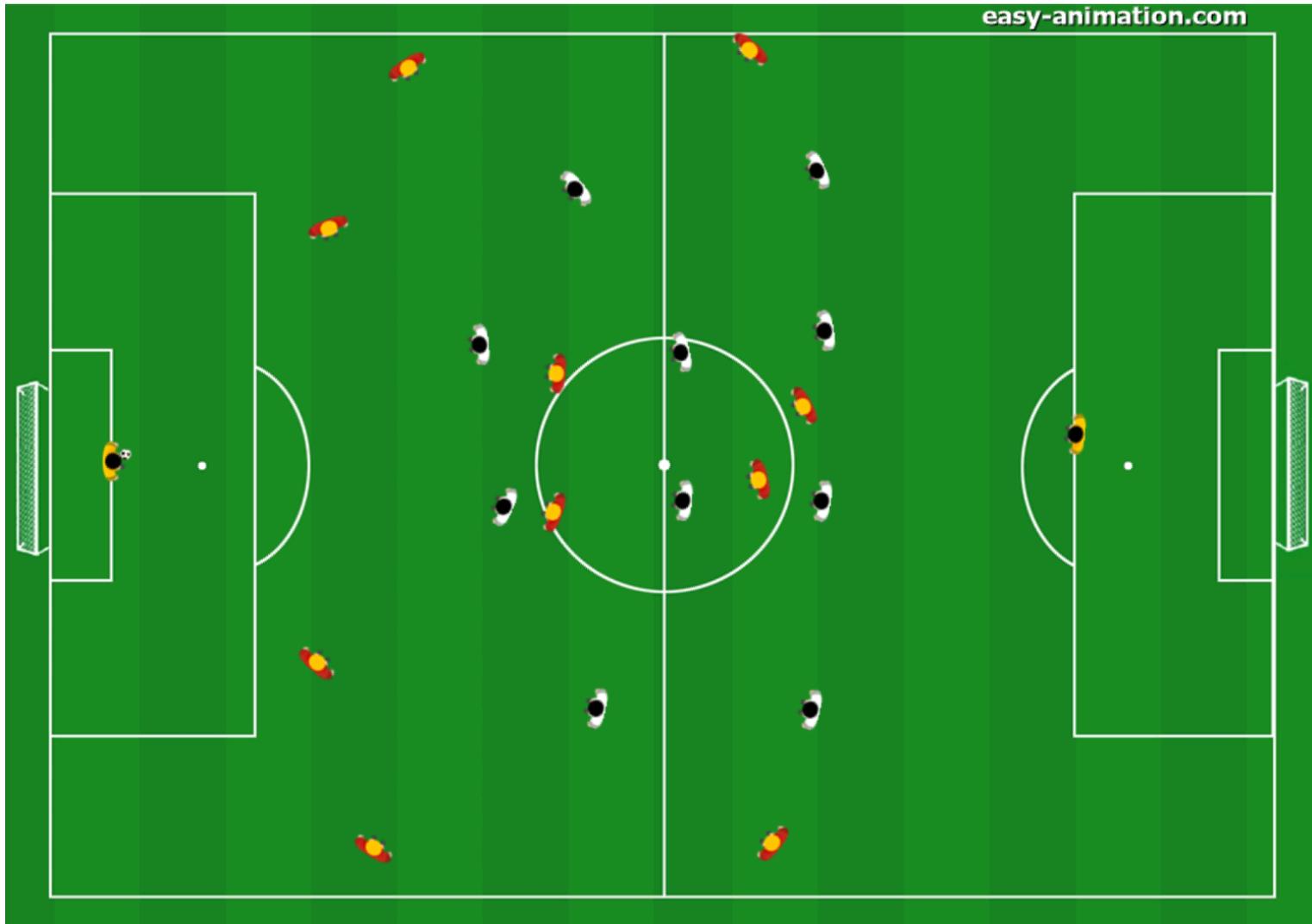






- Verschieben nach hinten („Fallen“) / wichtige Orientierungspunkte:
- Ballbesitzer ist nicht unter Druck und nahe an der Viererkette
- Eigenes Team ist nicht gut organisiert (z.B. nach einem Ballverlust im Spielaufbau)
- Eigenes Team verteidigt sehr hoch
- Ball ist nah an der Viererkette

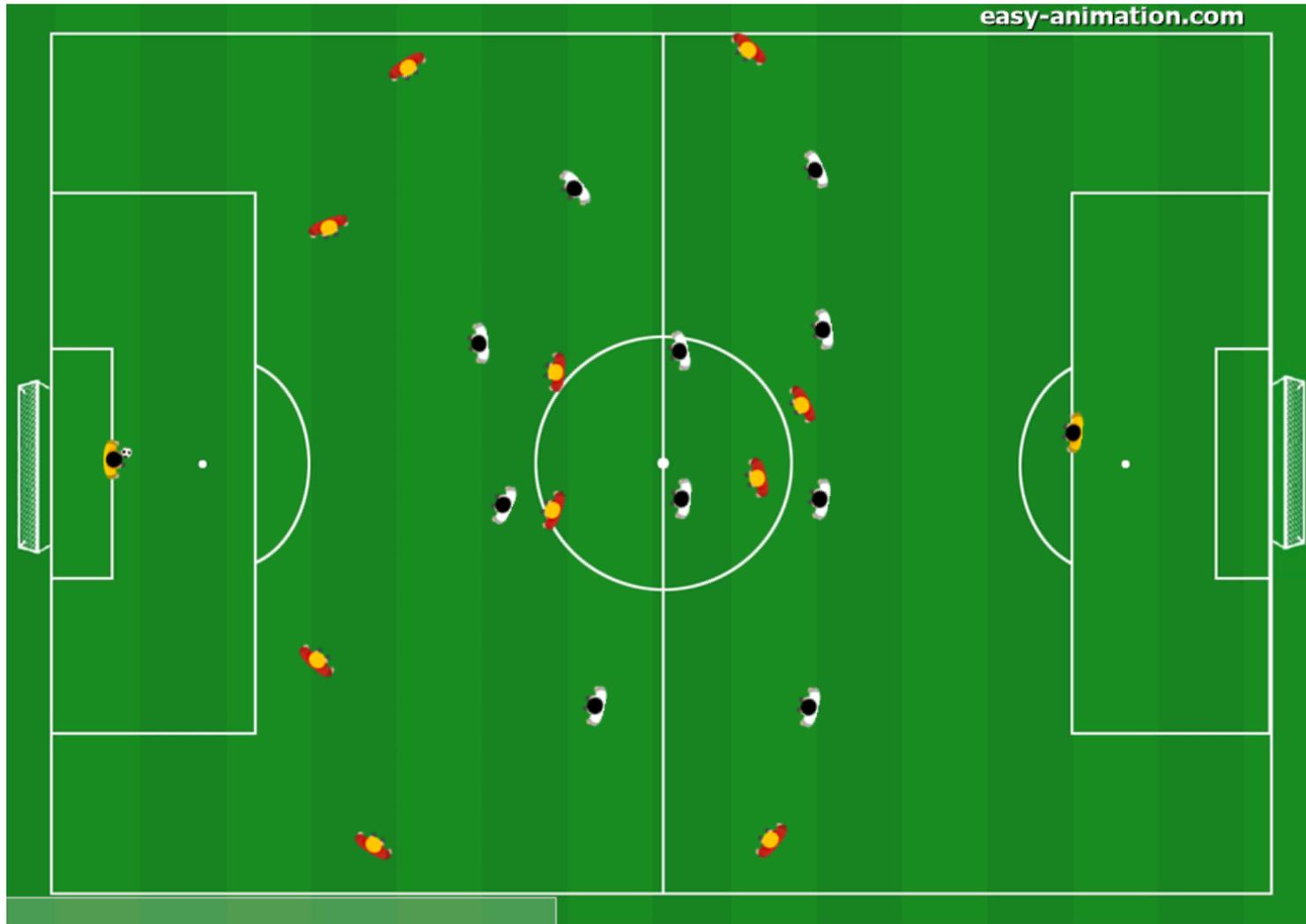
Grundbewegungen der Viererkette

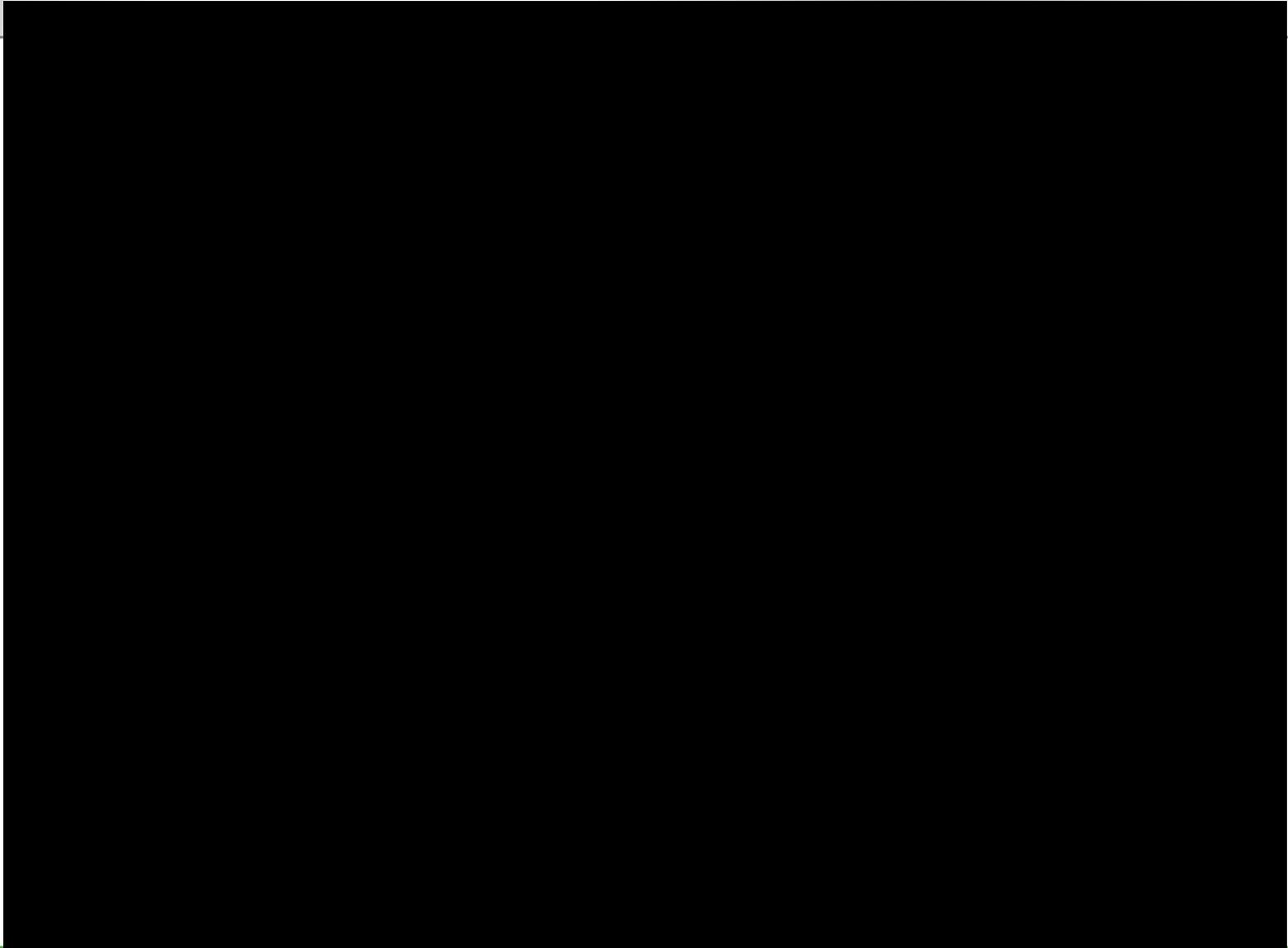




- Verschieben nach vorne („vorschieben“) / wichtige Orientierungspunkte:
- Bei vielen Rückpasssituationen des Gegners (Ausnahmen!)
- Viererkette steht tief bzw. hat sich nach hinten abgesetzt und Ballbesitzer ist:
- unter Druck
- befindet sich nicht in offener Spielstellung
- ist noch nicht am Ball (Ball wird noch „erlaufen“)

Grundbewegungen der Viererkette







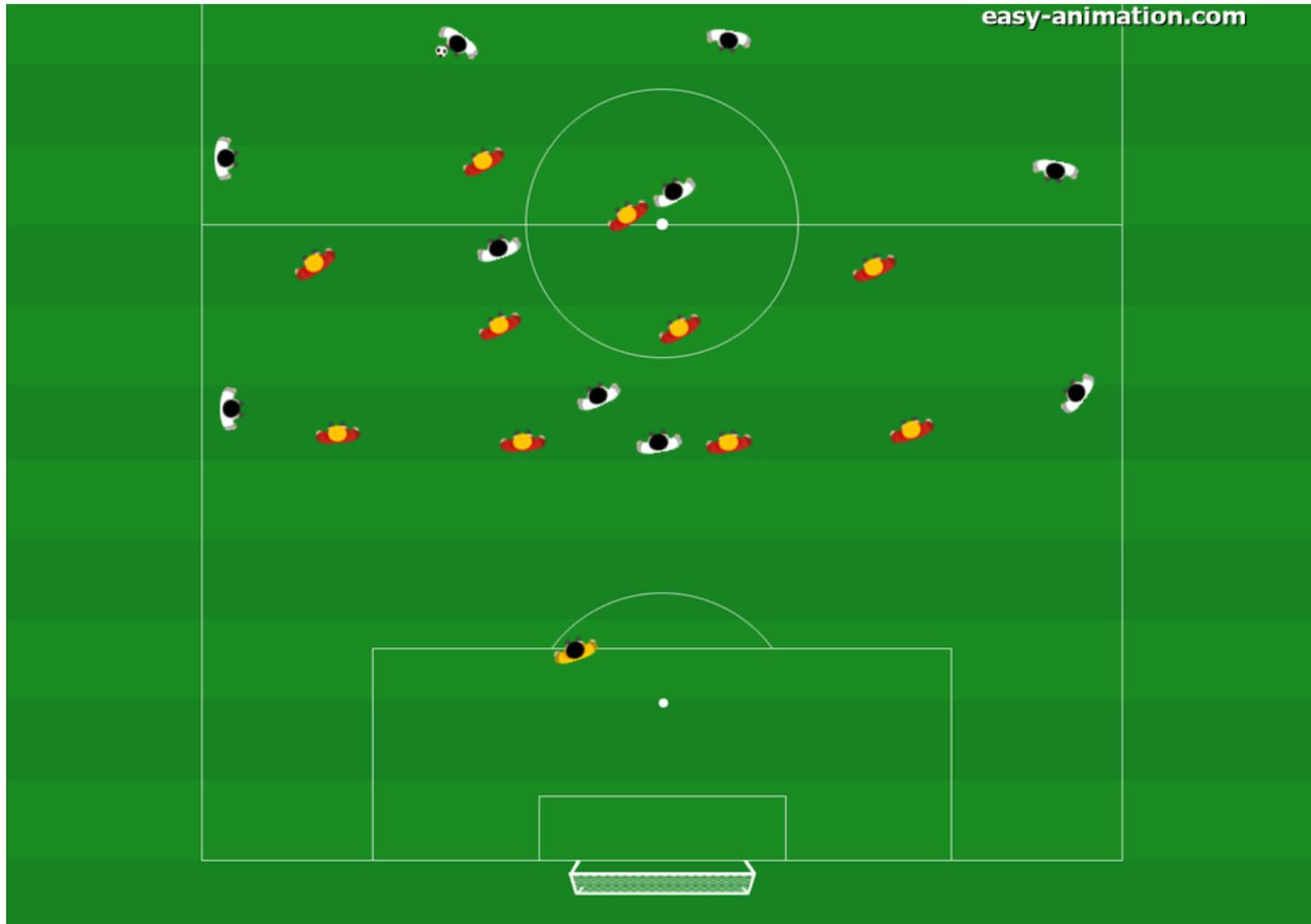
- Veränderungen beim seitlichen Verschieben:



Viererkette weit vom eigenen Tor entfernt

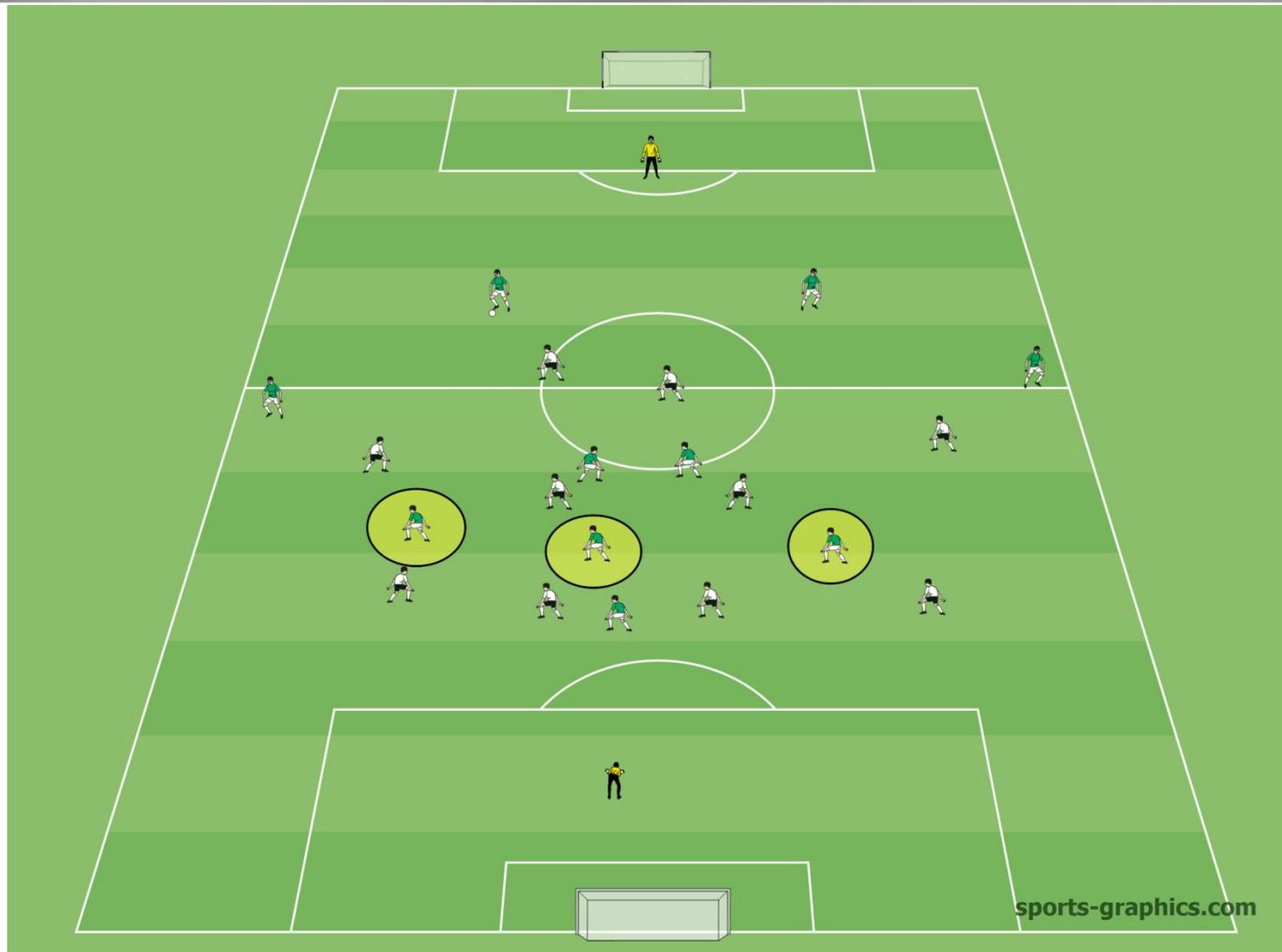


Viererkette im tornahen Raum



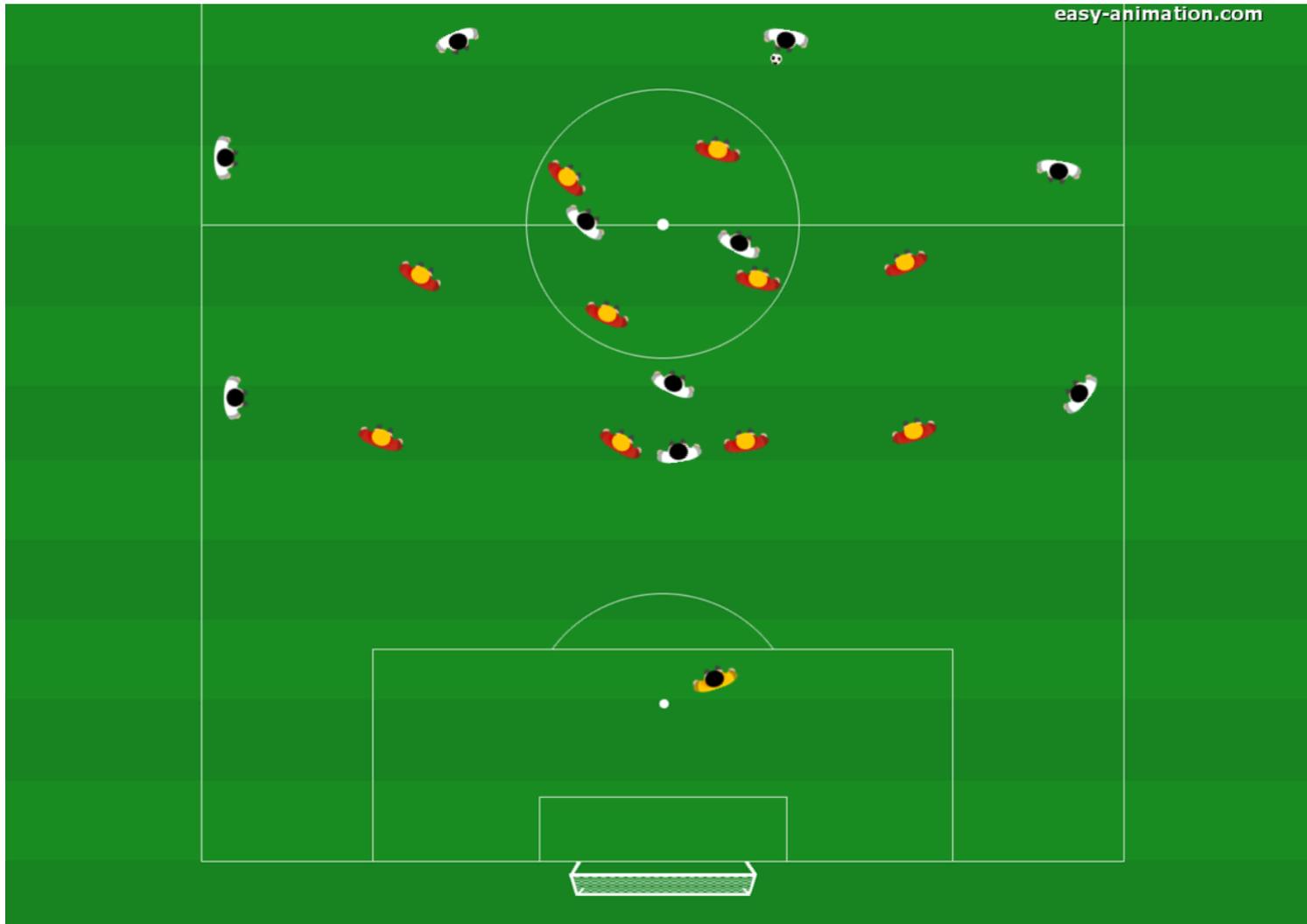


Spieler zwischen den Linien



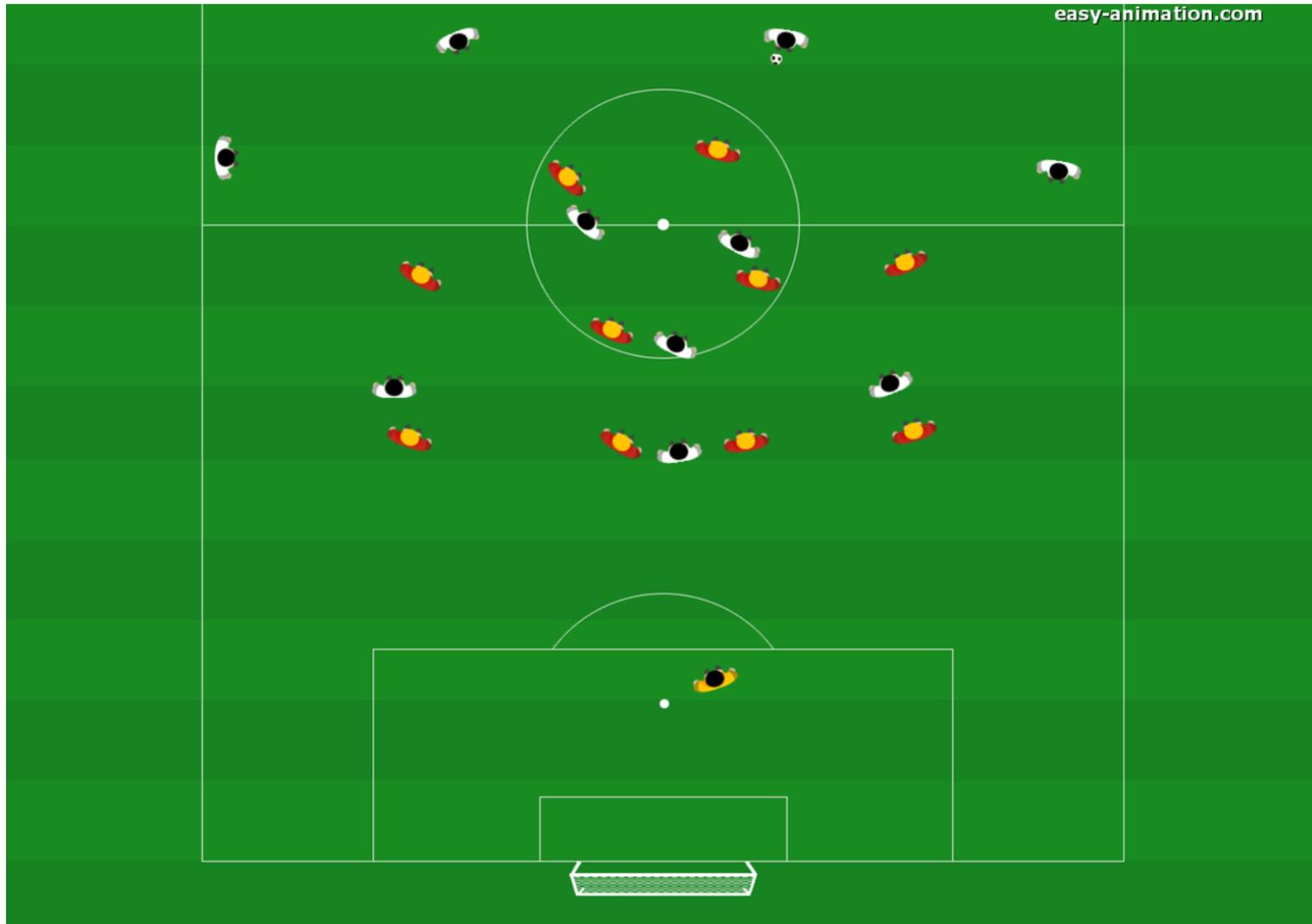


Spieler zwischen den Linien





Spieler zwischen den Linien





Seitliches Verschieben beim Angriffspressing





Seitliches Verschieben beim Angriffspressing





Seitliches Verschieben beim Abwehrpressing





Verhalten beim Gegenpressing



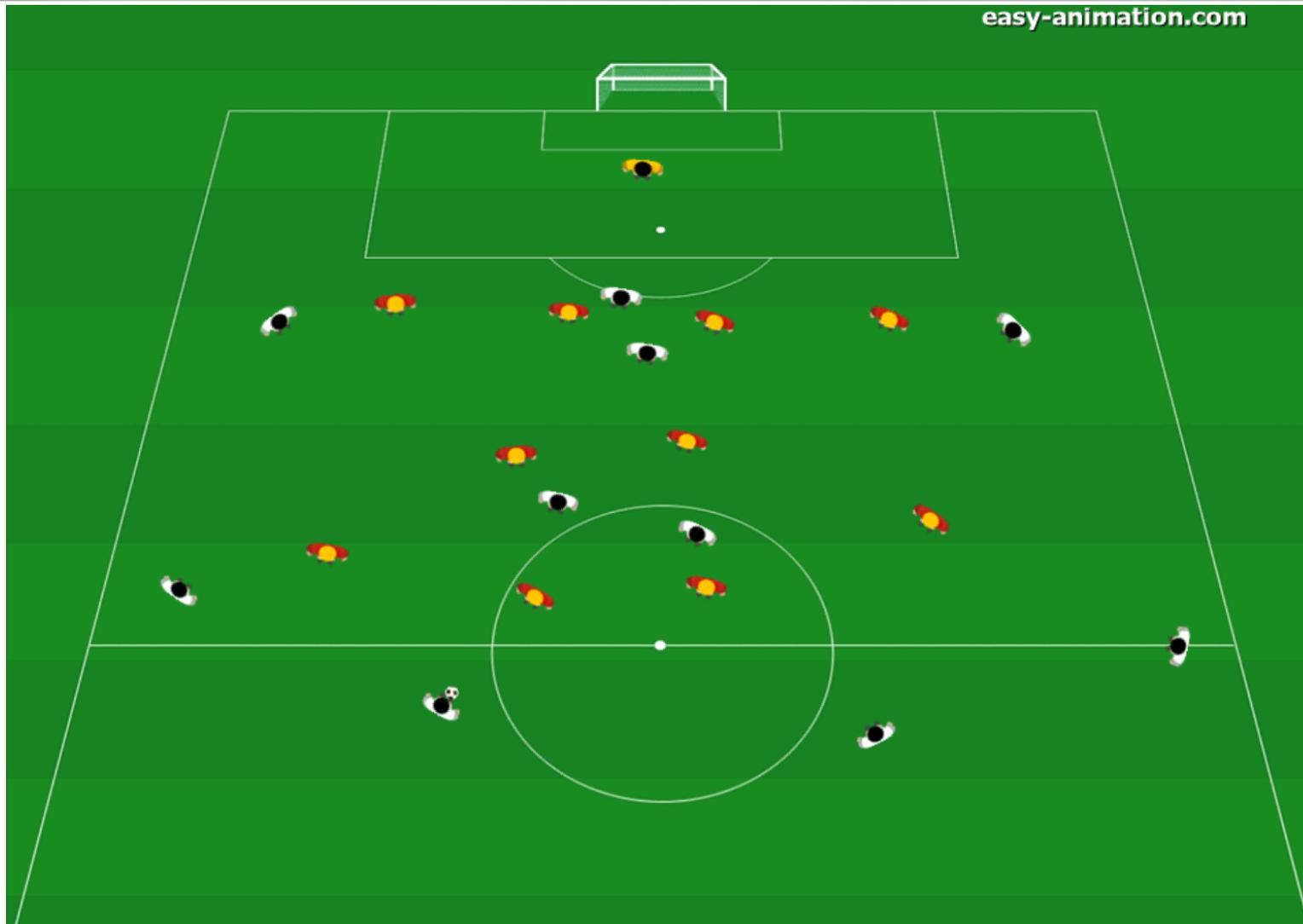


Verhalten beim Gegenpressing 1



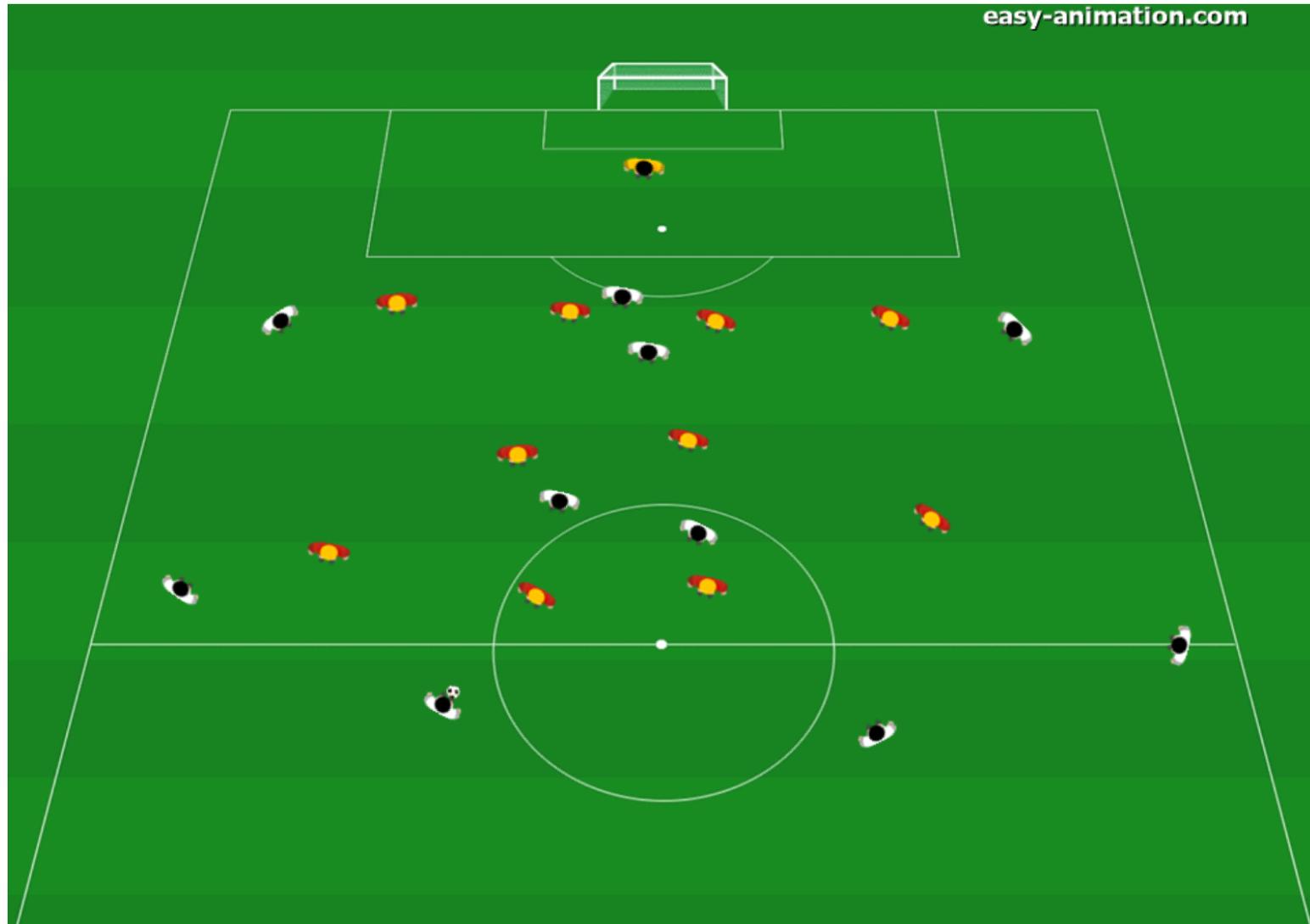


Verhalten beim Gegenpressing 2





Verhalten beim Gegenpressing 3



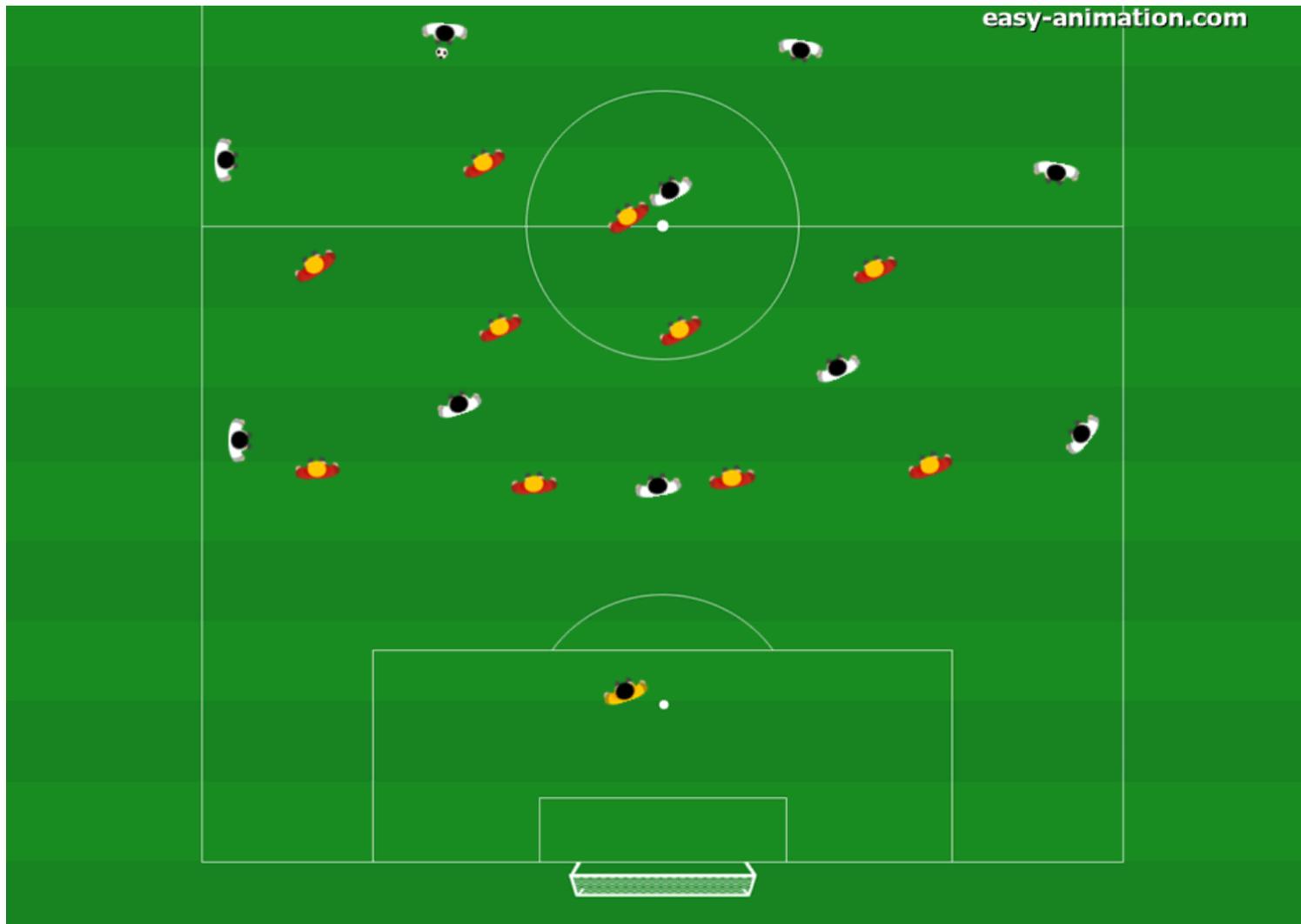


Reaktion auf gegnerische Grundordnungen



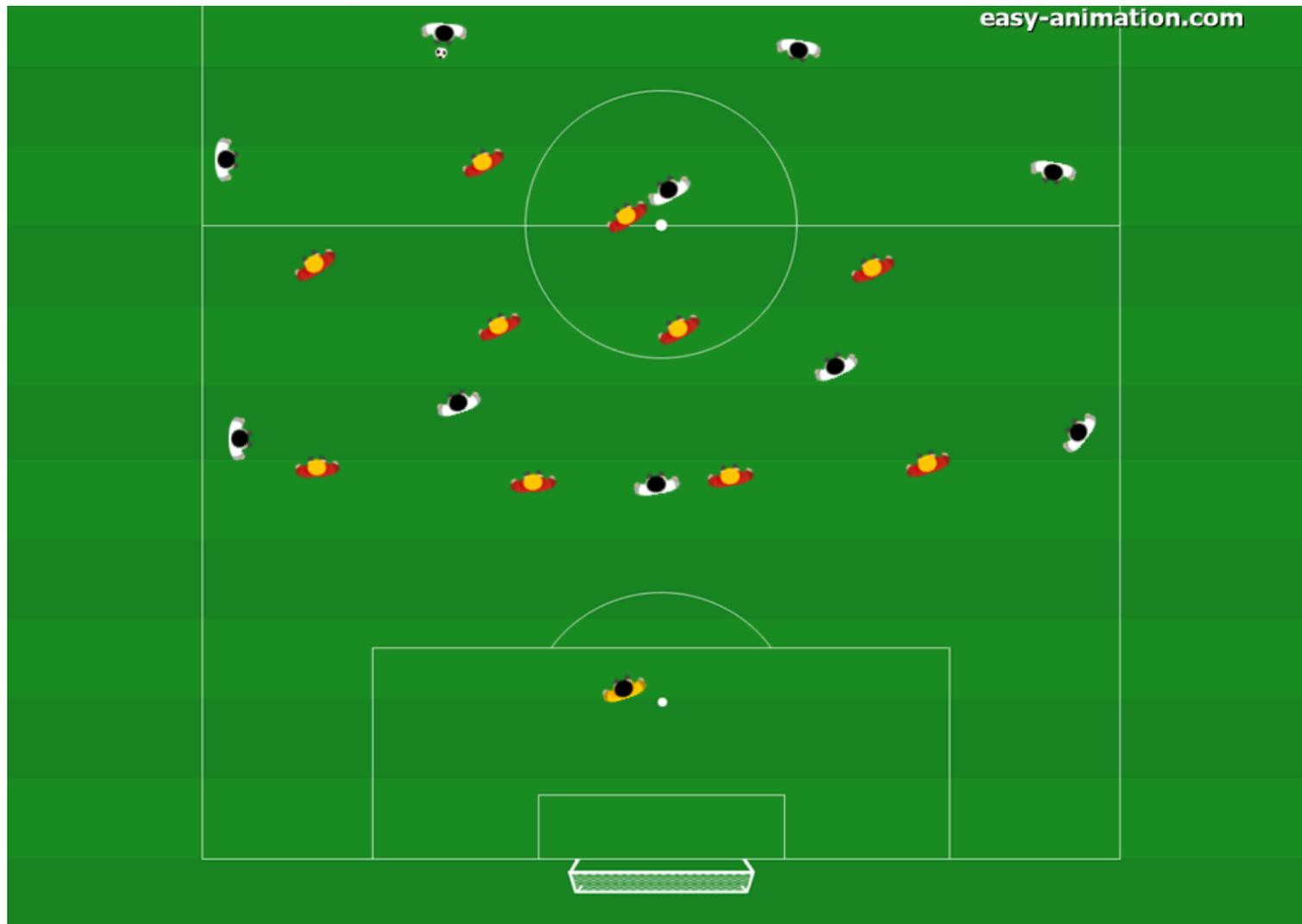


Reaktion auf gegnerische Grundordnungen





Reaktion auf gegnerische Grundordnungen

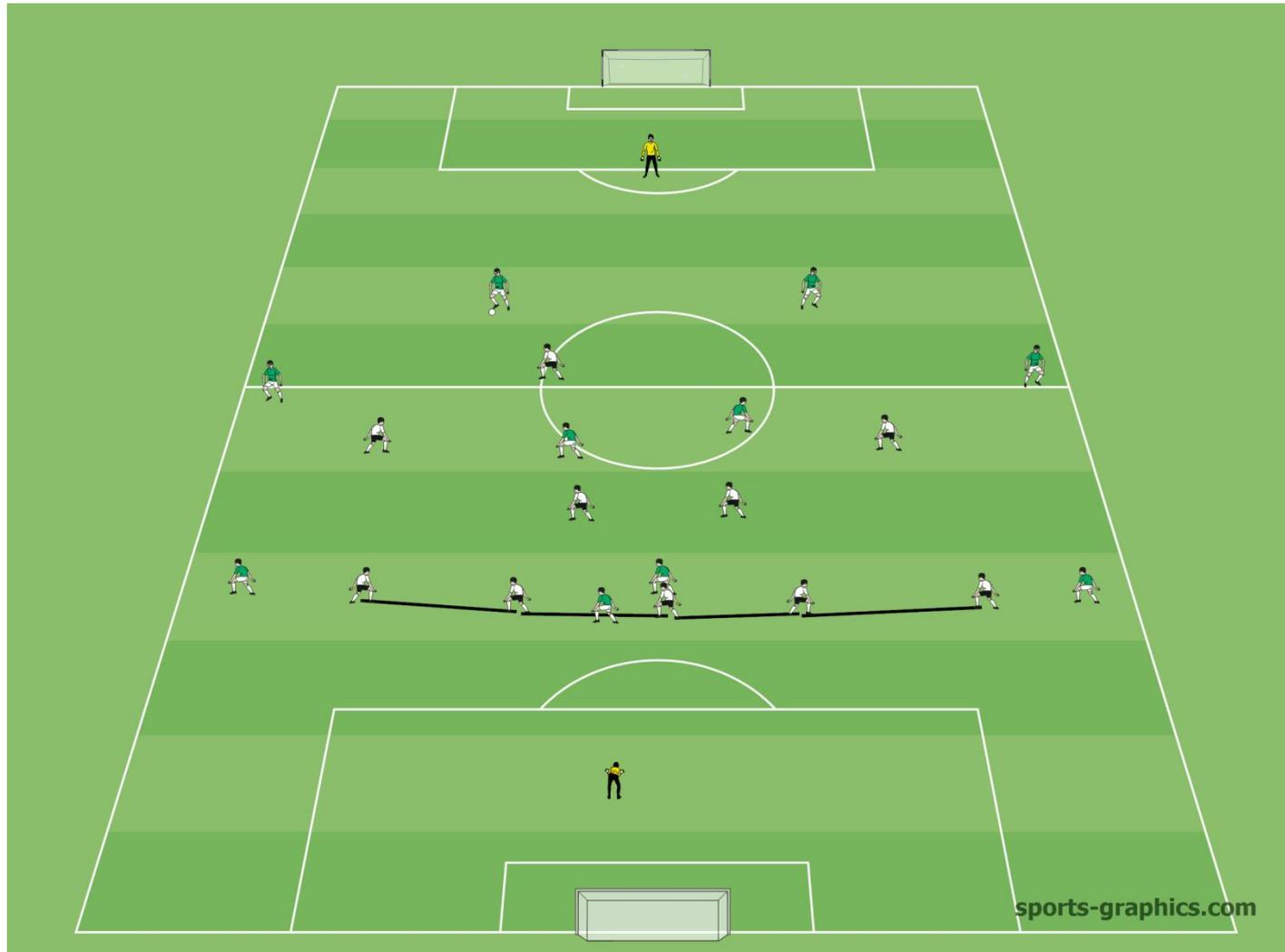


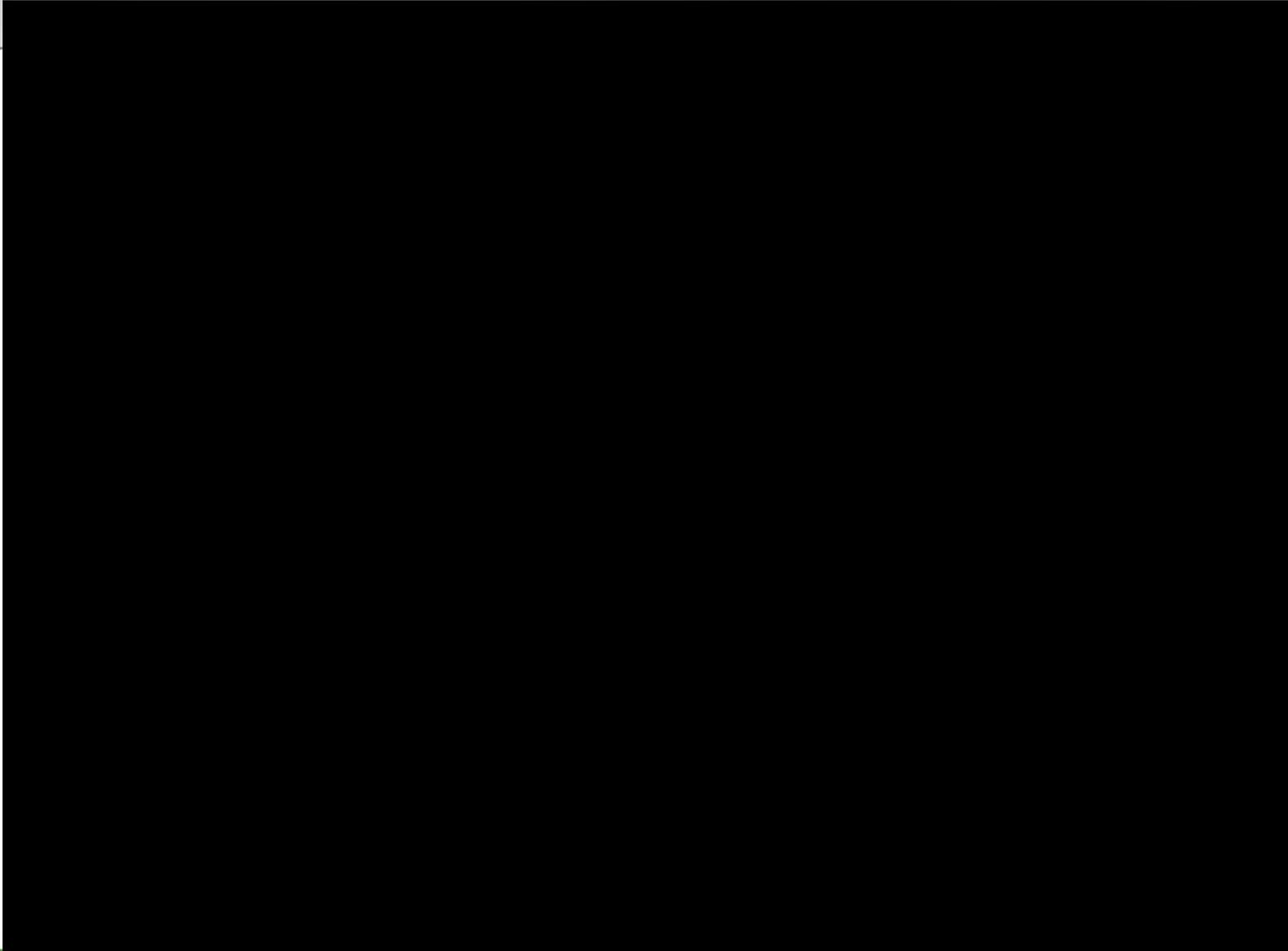


DEUTSCHER
FUSSBALL-BUND

„Fünferkette“ / Dreierkette

Abwehrverhalten „Fünferkette“







- **Vorteile / Nachteile:**

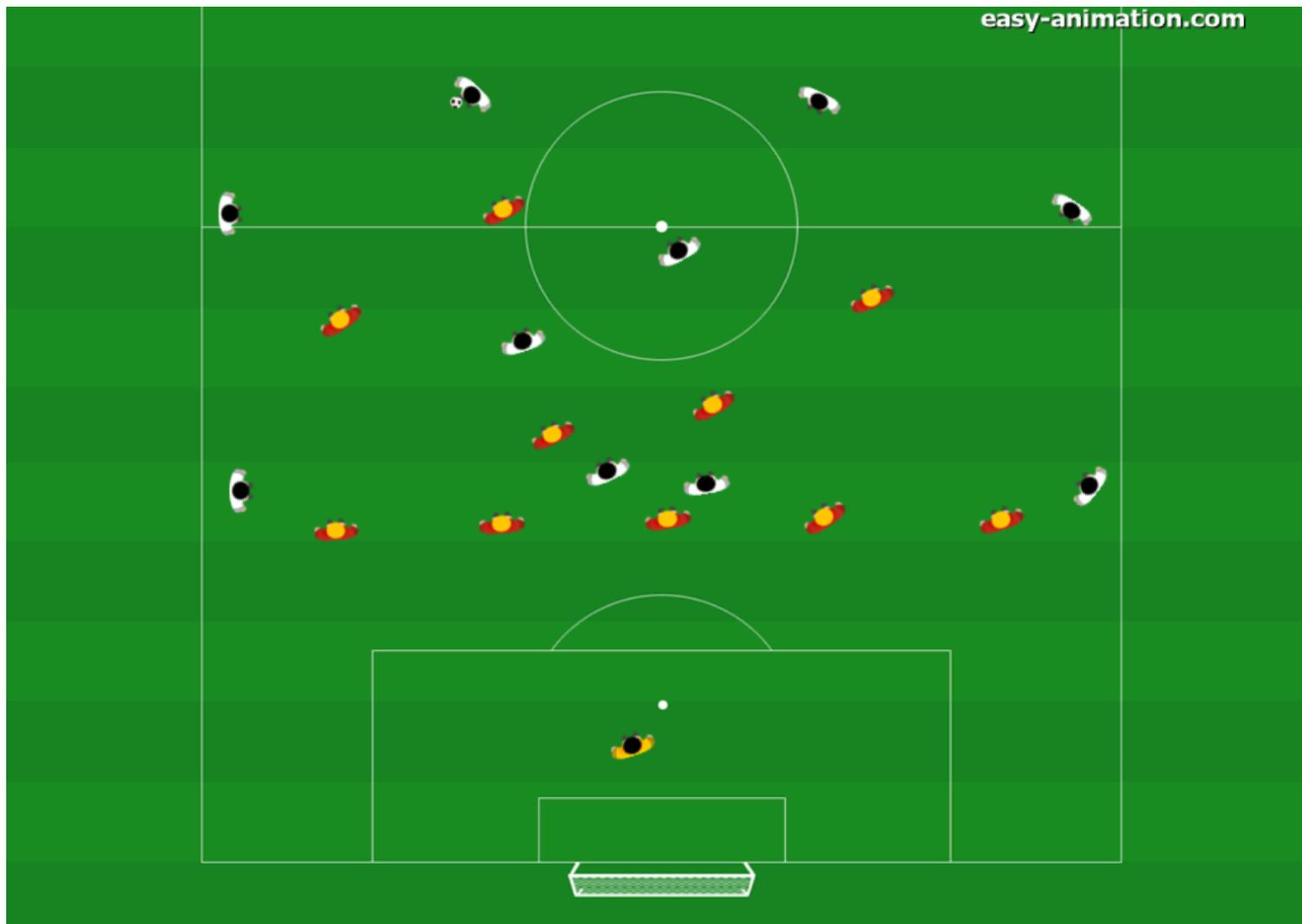
- **Vorteile:**

- - 1 Spieler mehr in der hinteren Reihe
- - 1 Spieler mehr im Abwehrzentrum
- - Spieleröffnung aus der Dreierkette

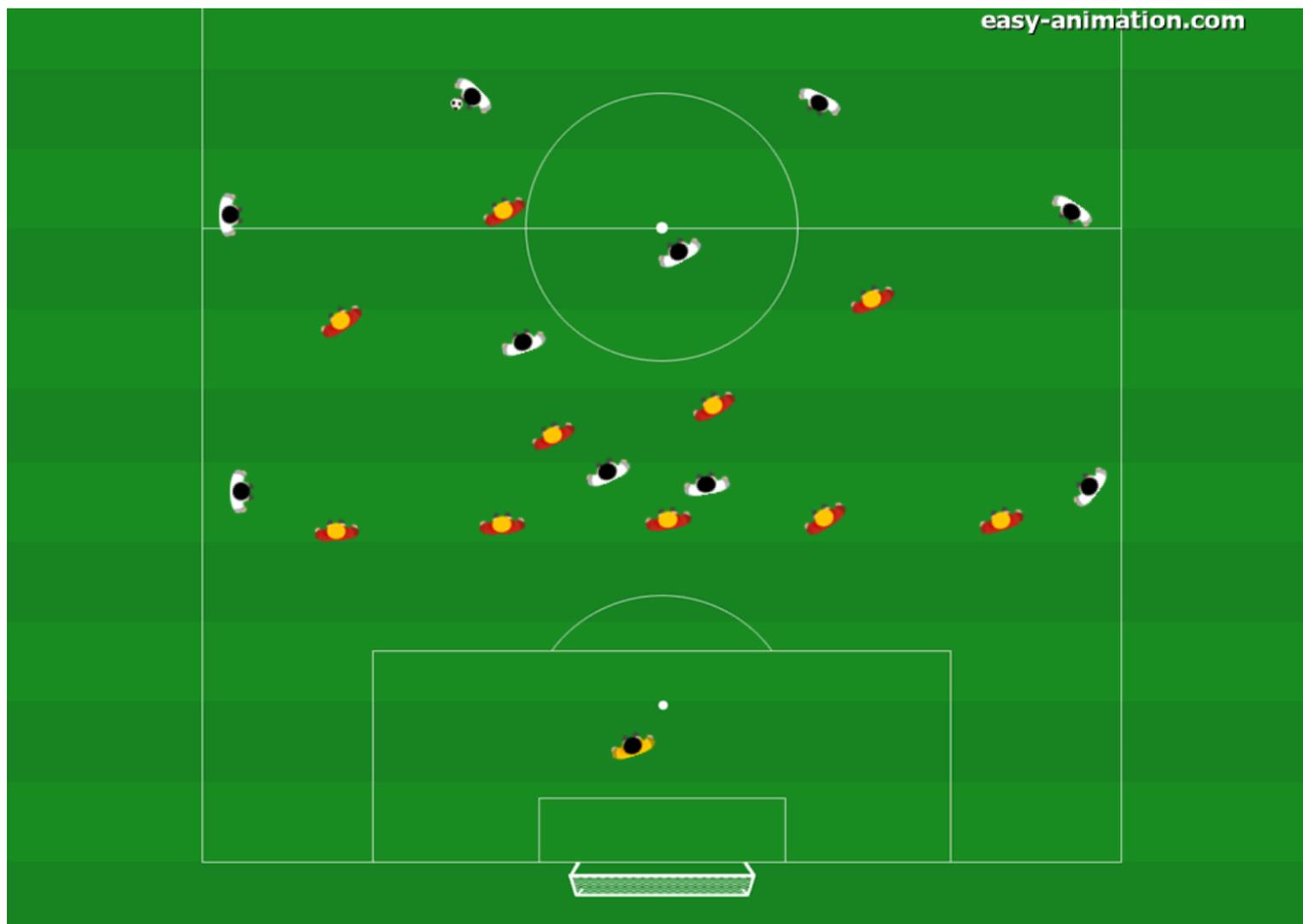
- **Nachteile:**

- 1 Spieler weniger in den vorderen Reihen, fehlt beim Pressing
- Gegen den Ball müssen die Außenspieler wieder in die Ordnung kommen = weite Wege

Abwehrverhalten „Fünferkette“



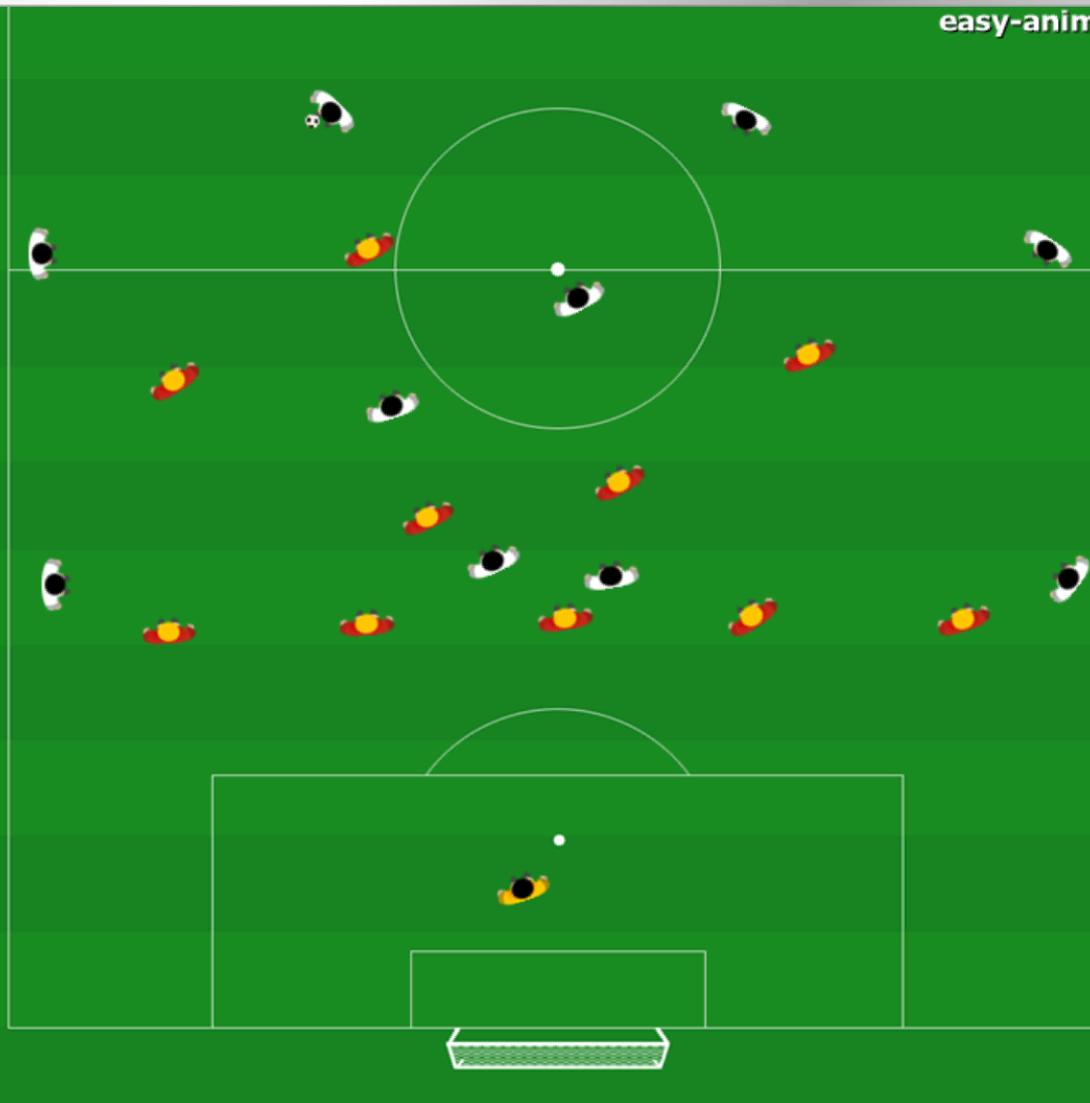
Abwehrverhalten „Fünferkette“



Abwehrverhalten „Fünferkette“



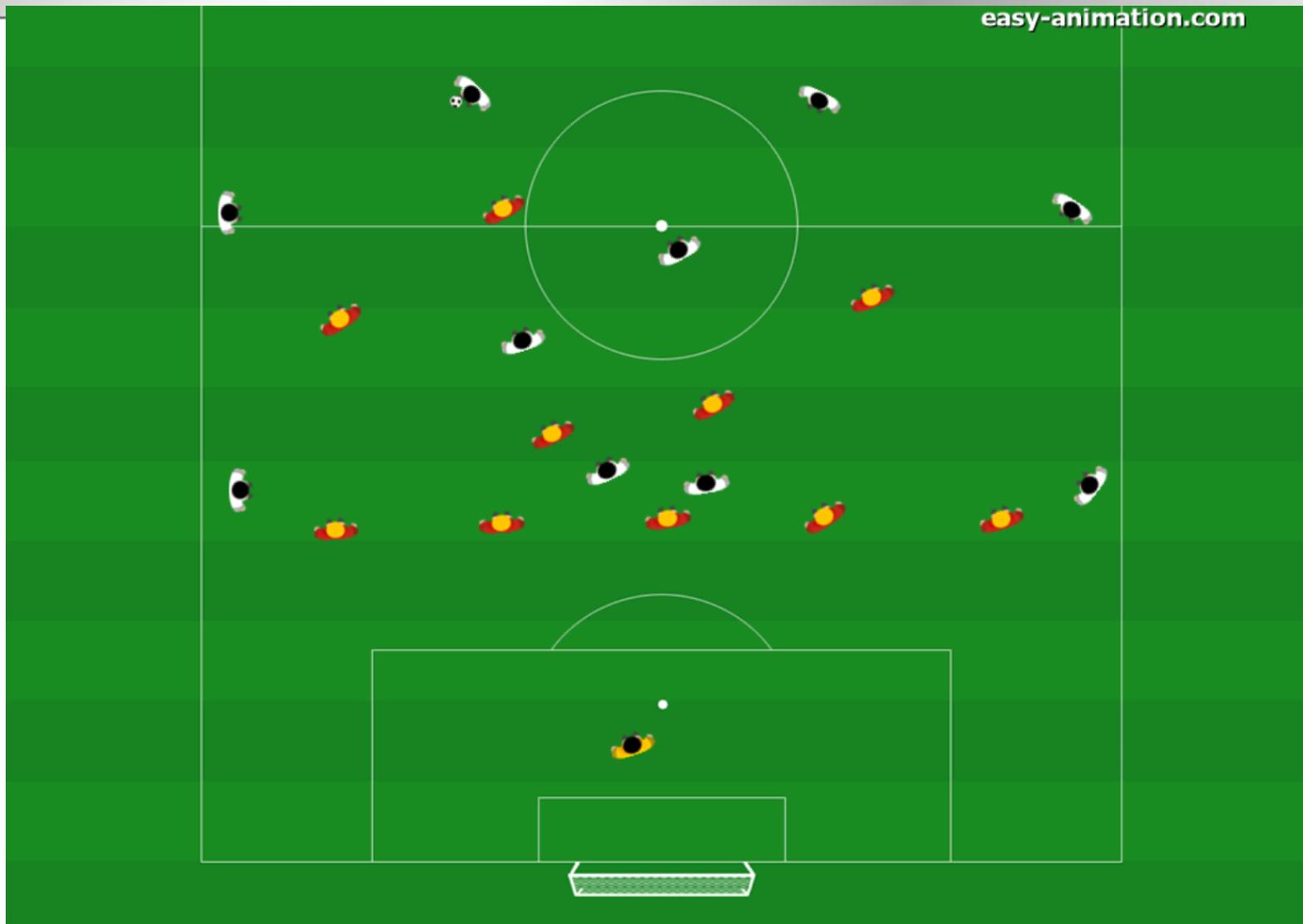
easy-animation.com

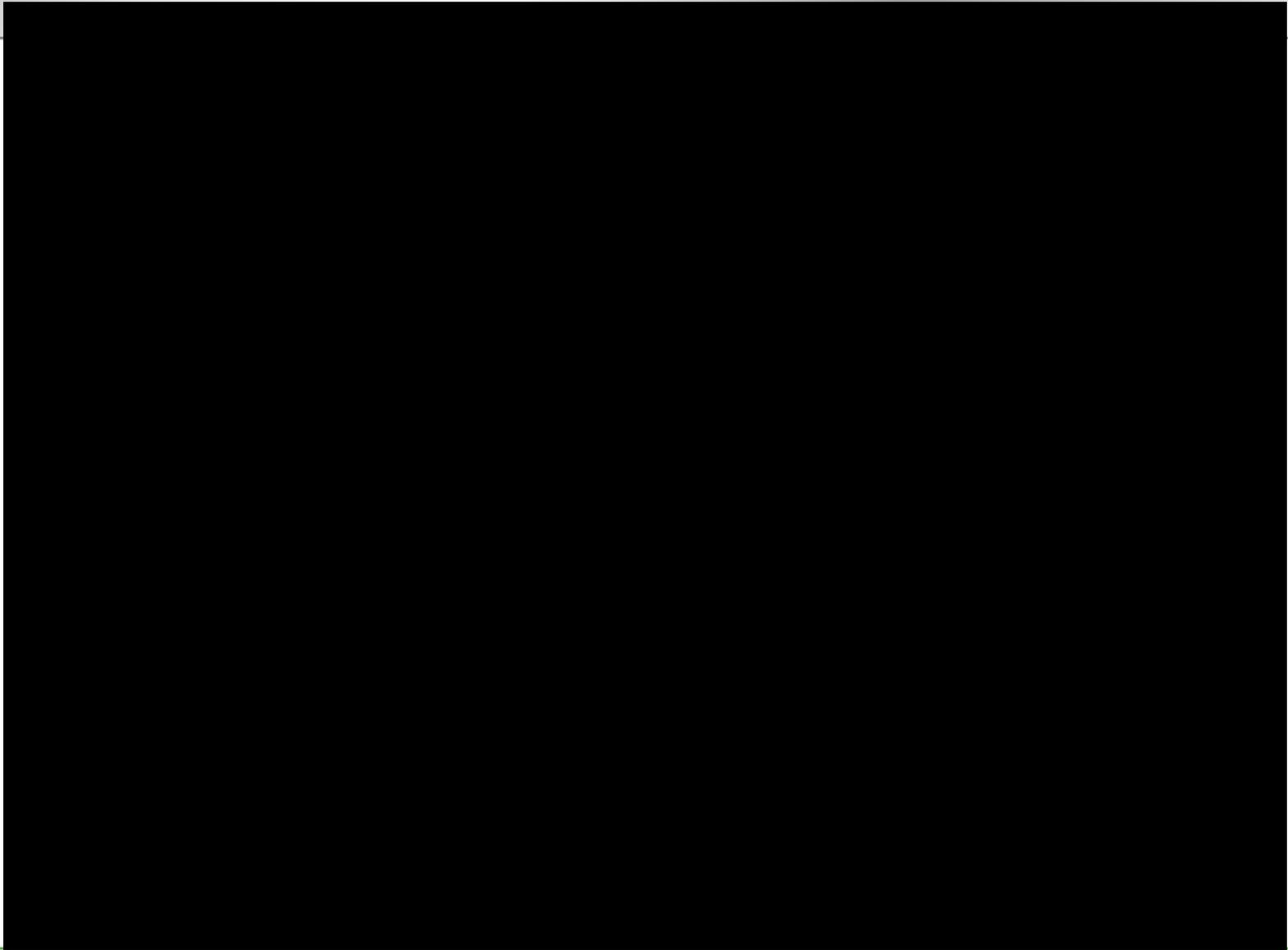


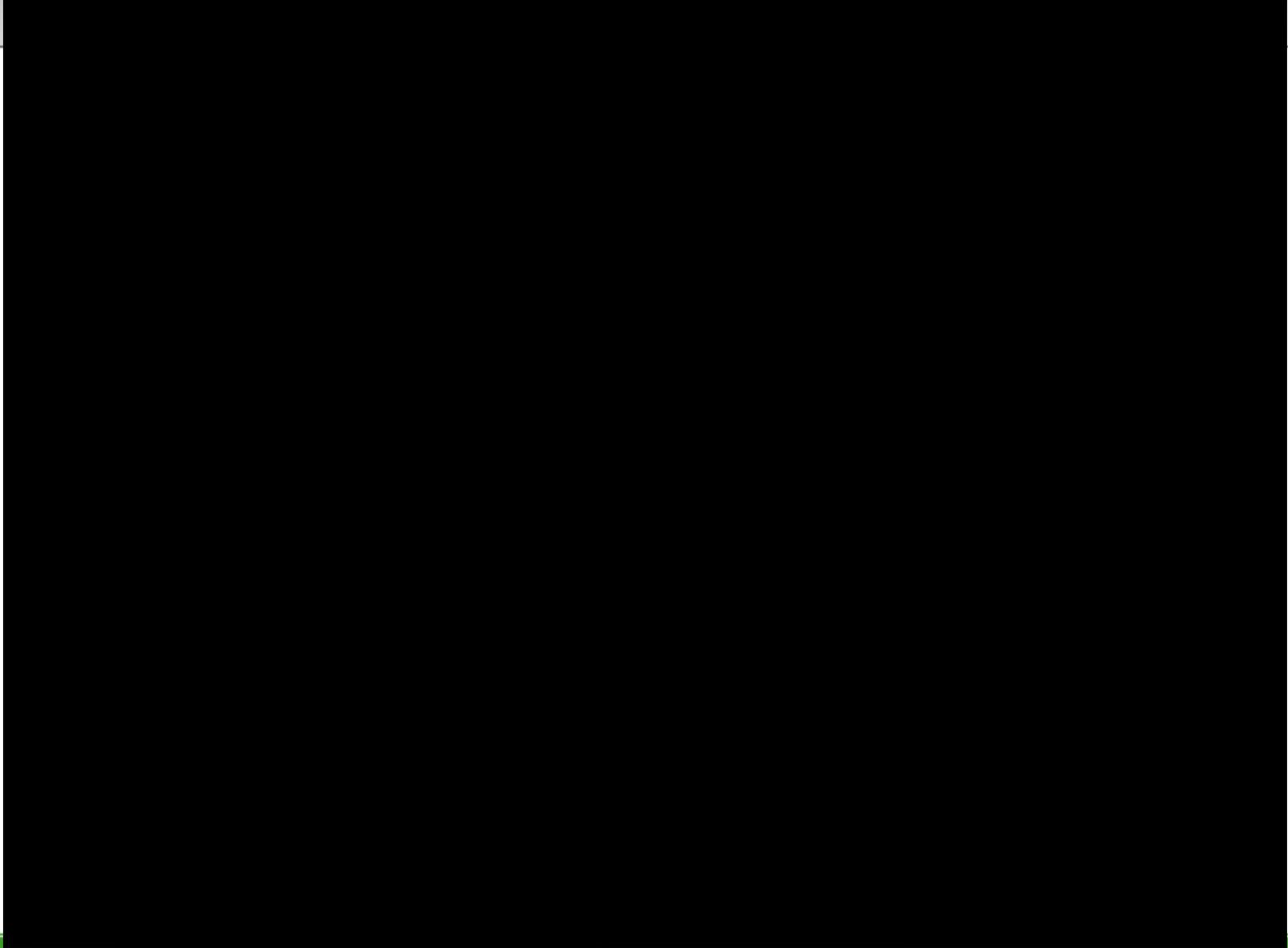
Abwehrverhalten „Fünferkette“

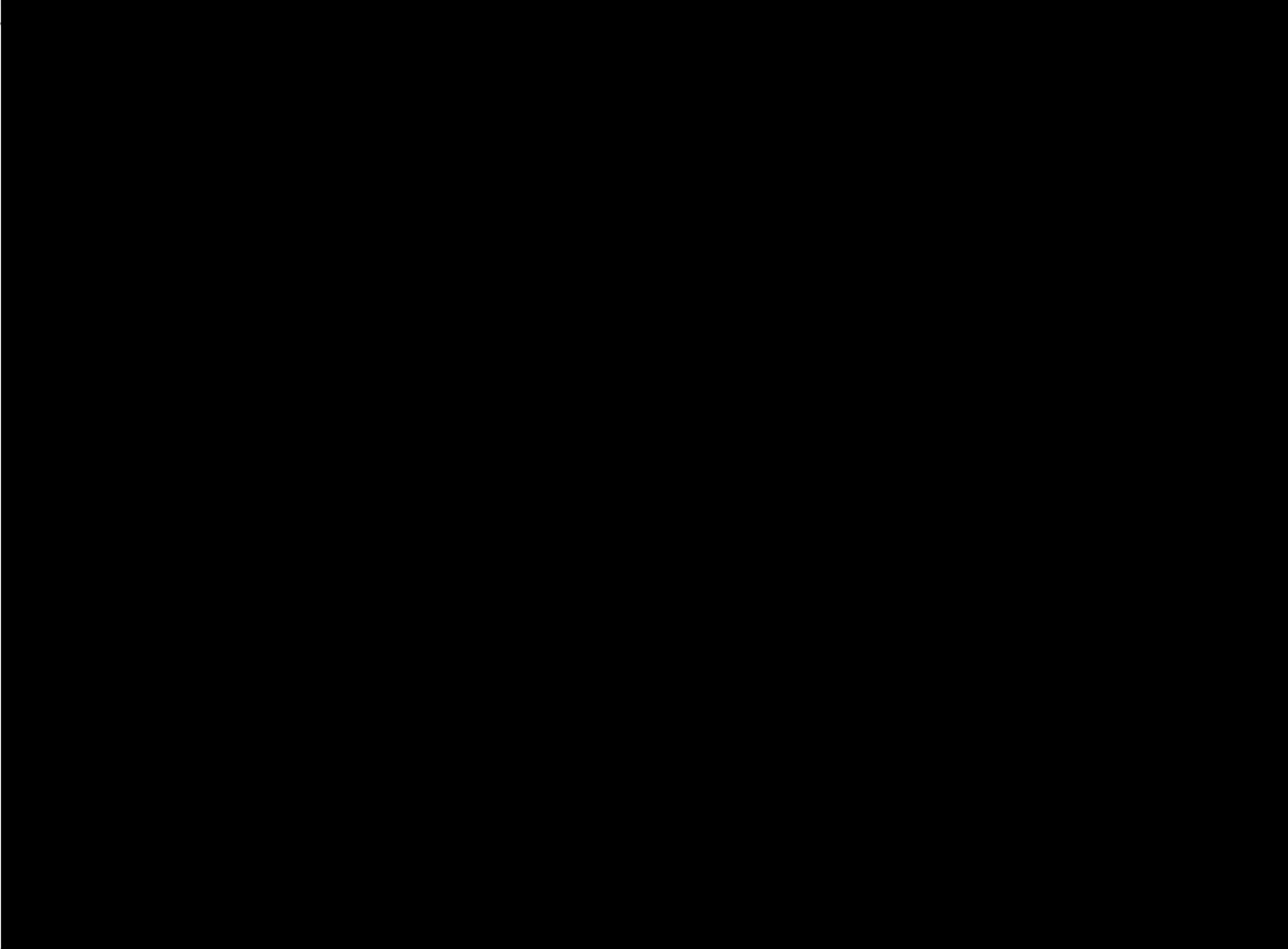


easy-animation.com











DEUTSCHER
FUSSBALL-BUND

Übungsempfehlungen zur Abwehrkette: Trainingsformen und deren Coaching



Arten von Trainingsformen:

- Trainingsformen unter erleichterten Wettspielbedingungen
- Wettspielnahe Trainingsformen
- Trainingsformen unter erschwerten Wettspielbedingungen

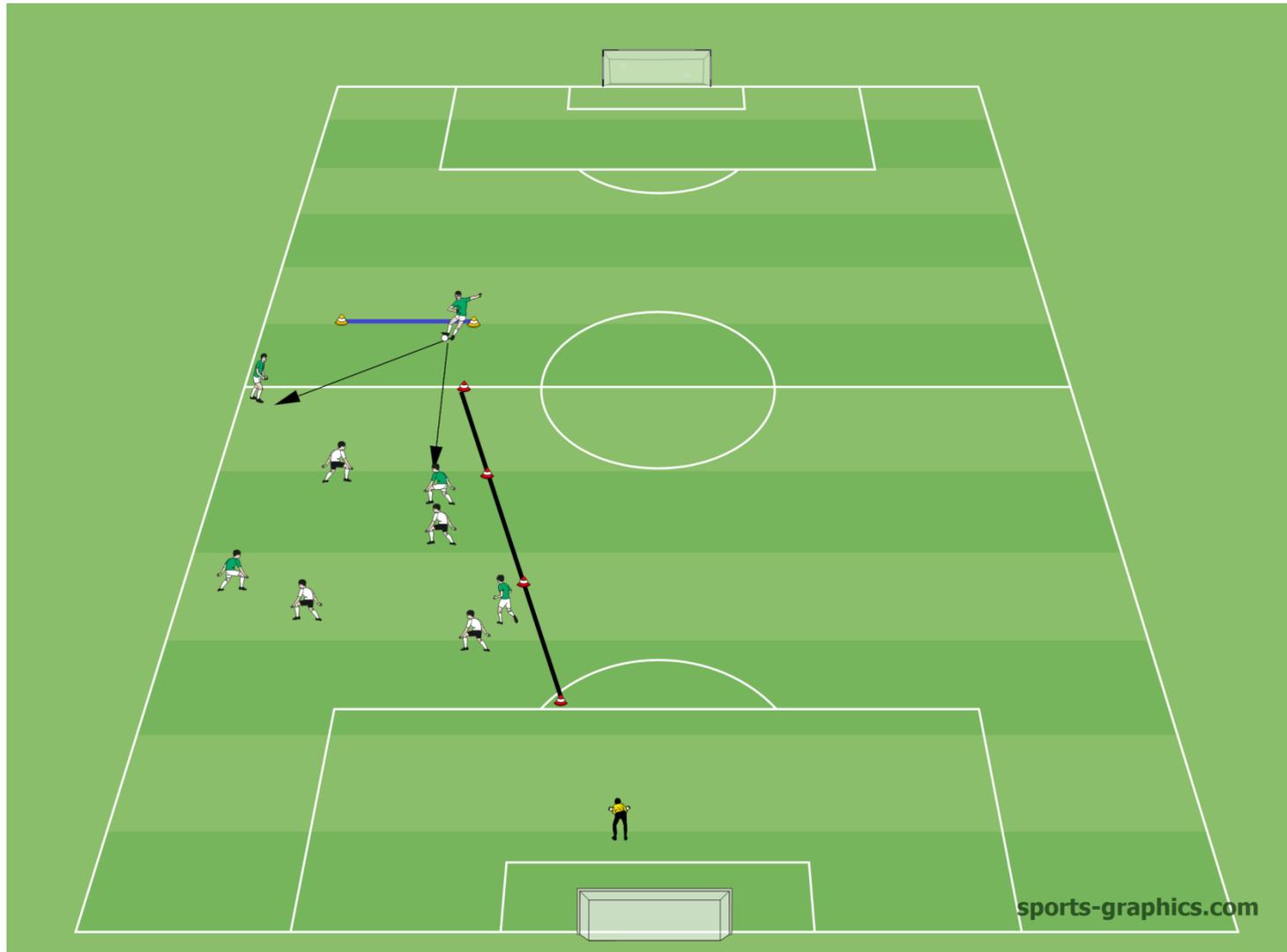
- Wettspielnahe Trainingsformen:
 - Individual- gruppentaktische Trainingsformen
 - Mannschaftstaktische Trainingsformen



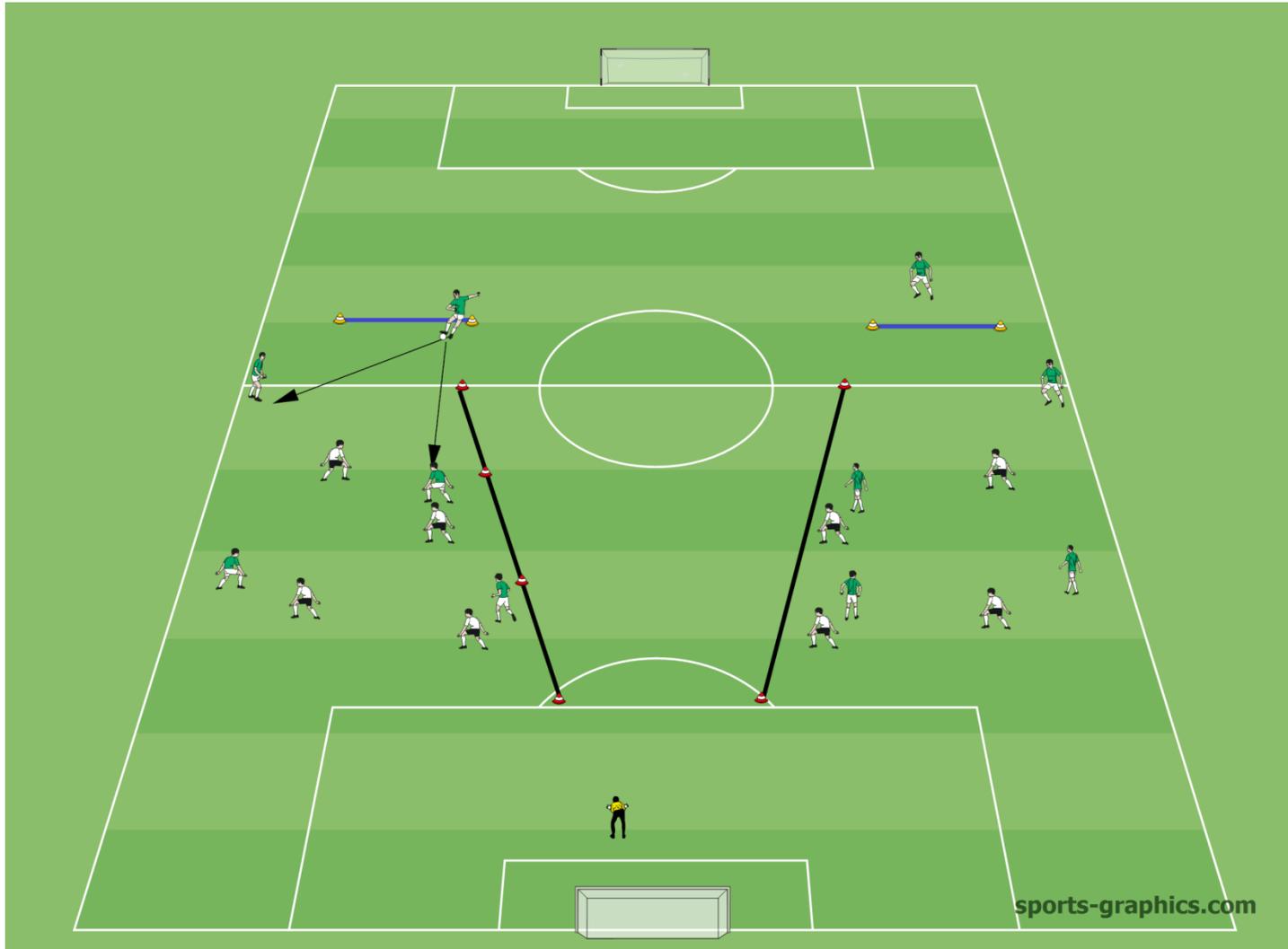
- Gruppentaktische Trainingsformen:
 - - Abwehrverhalten am Flügel
 - - Abwehrverhalten im Zentrum
 - - Abwehrverhalten komplex / Steuerungsmöglichkeiten

Mannschaftstaktische Trainingsformen:

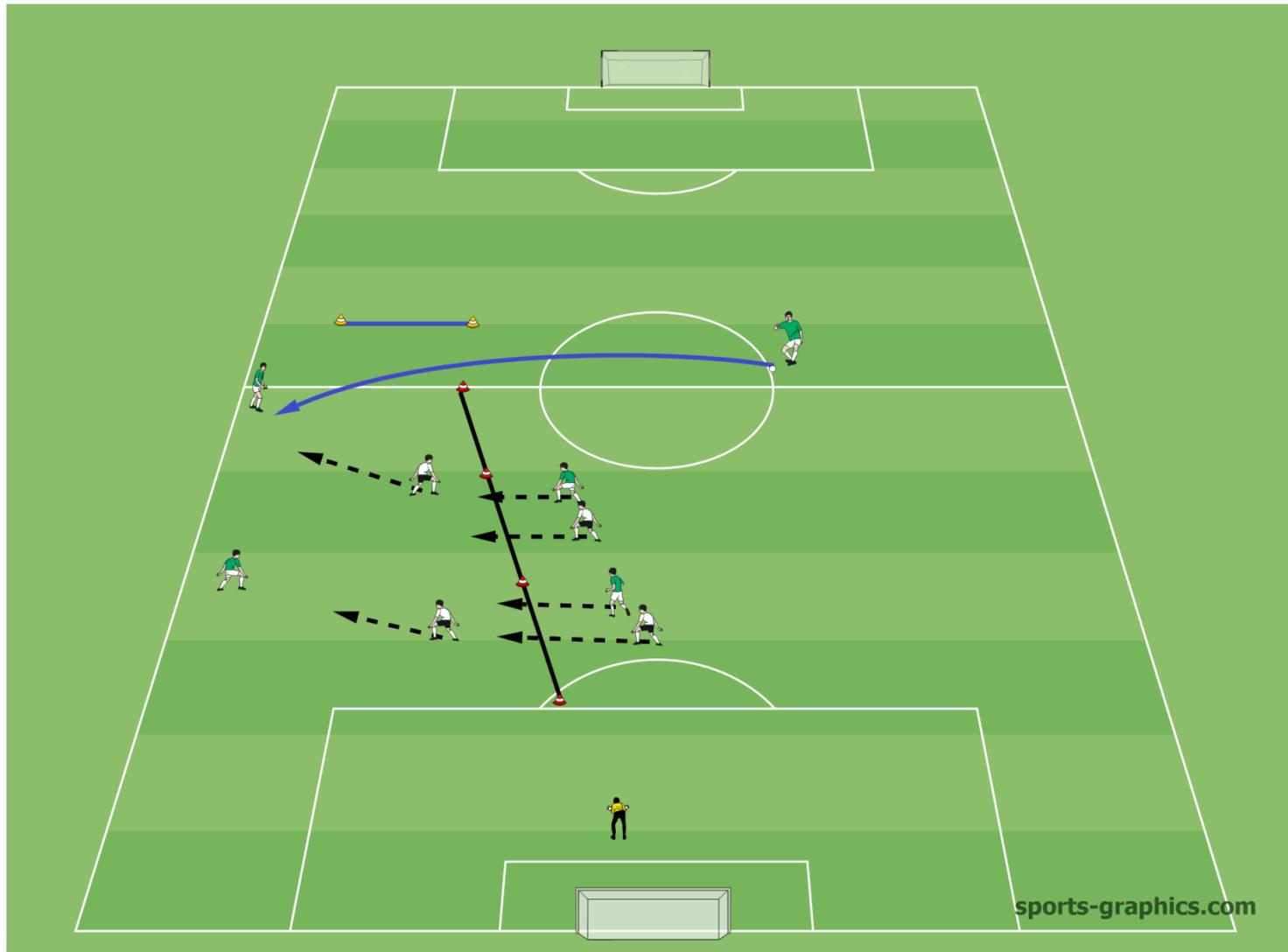
- Steuerungsmöglichkeiten
- Organisatorische Tipps



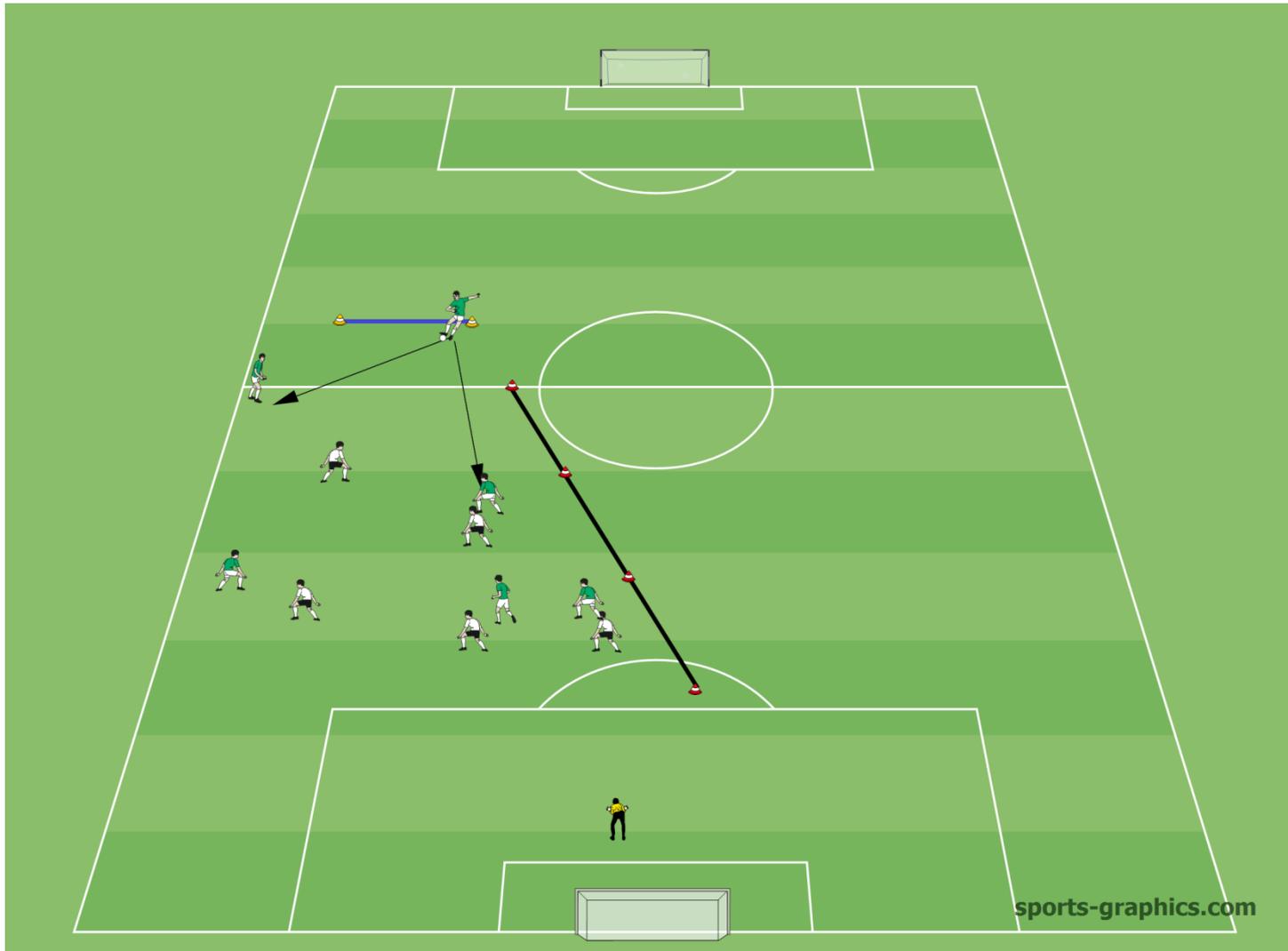
Trainingsformen zur Viererkette und deren Coaching



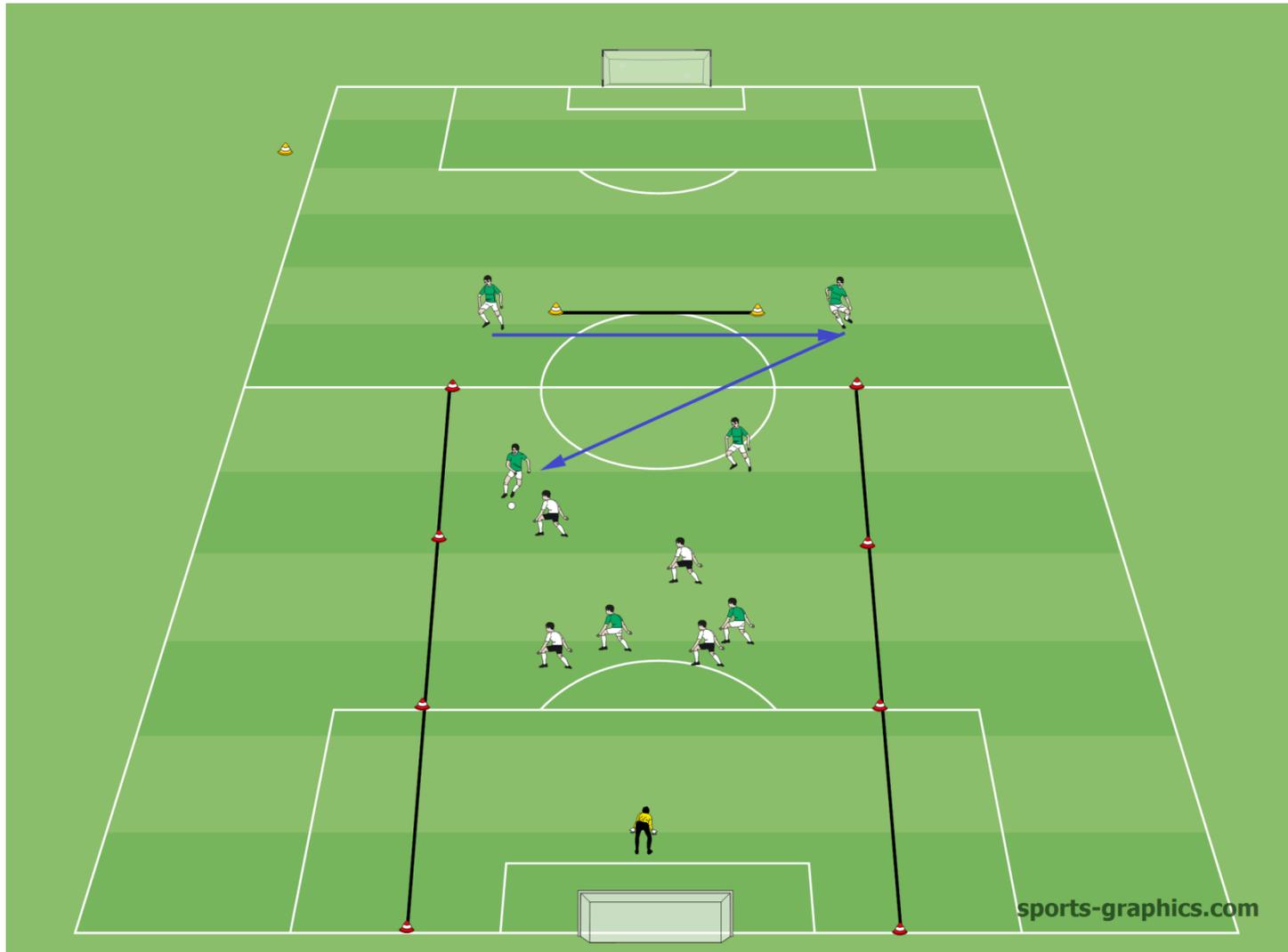
Trainingsformen zur Viererkette und deren Coaching



Trainingsformen zur Viererkette und deren Coaching



Trainingsformen zur Viererkette und deren Coaching

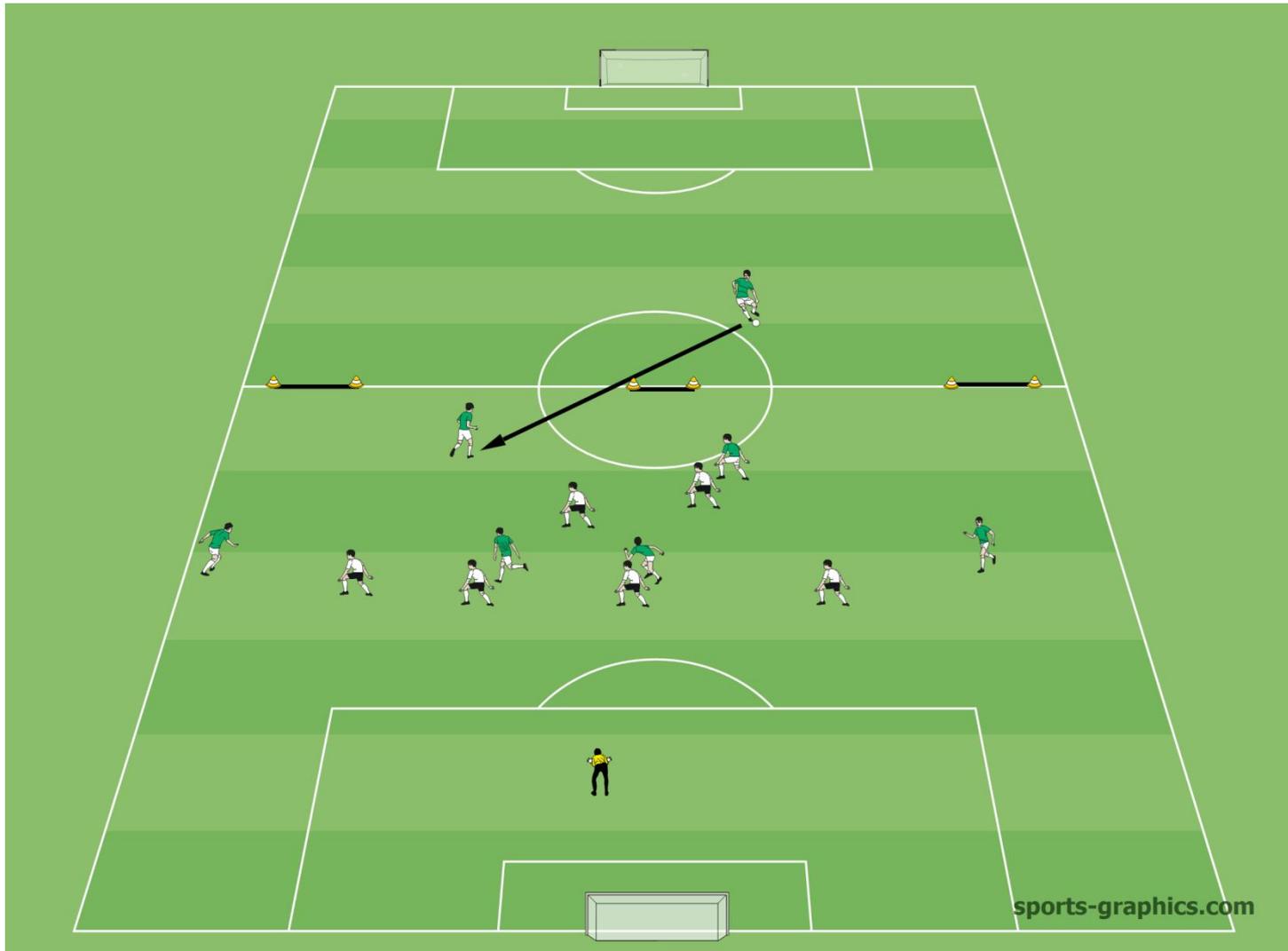


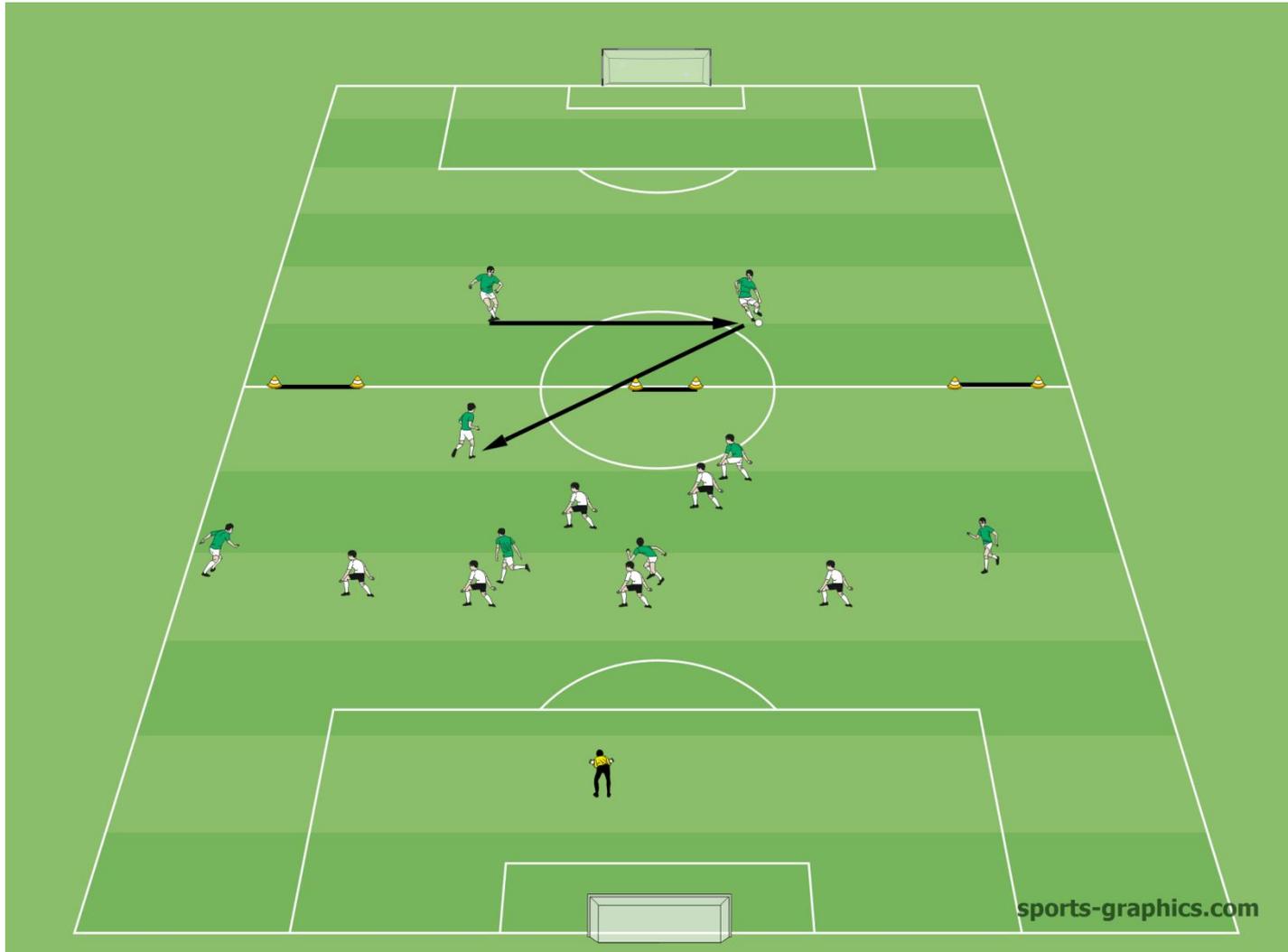
Trainingsformen zur Viererkette und deren Coaching

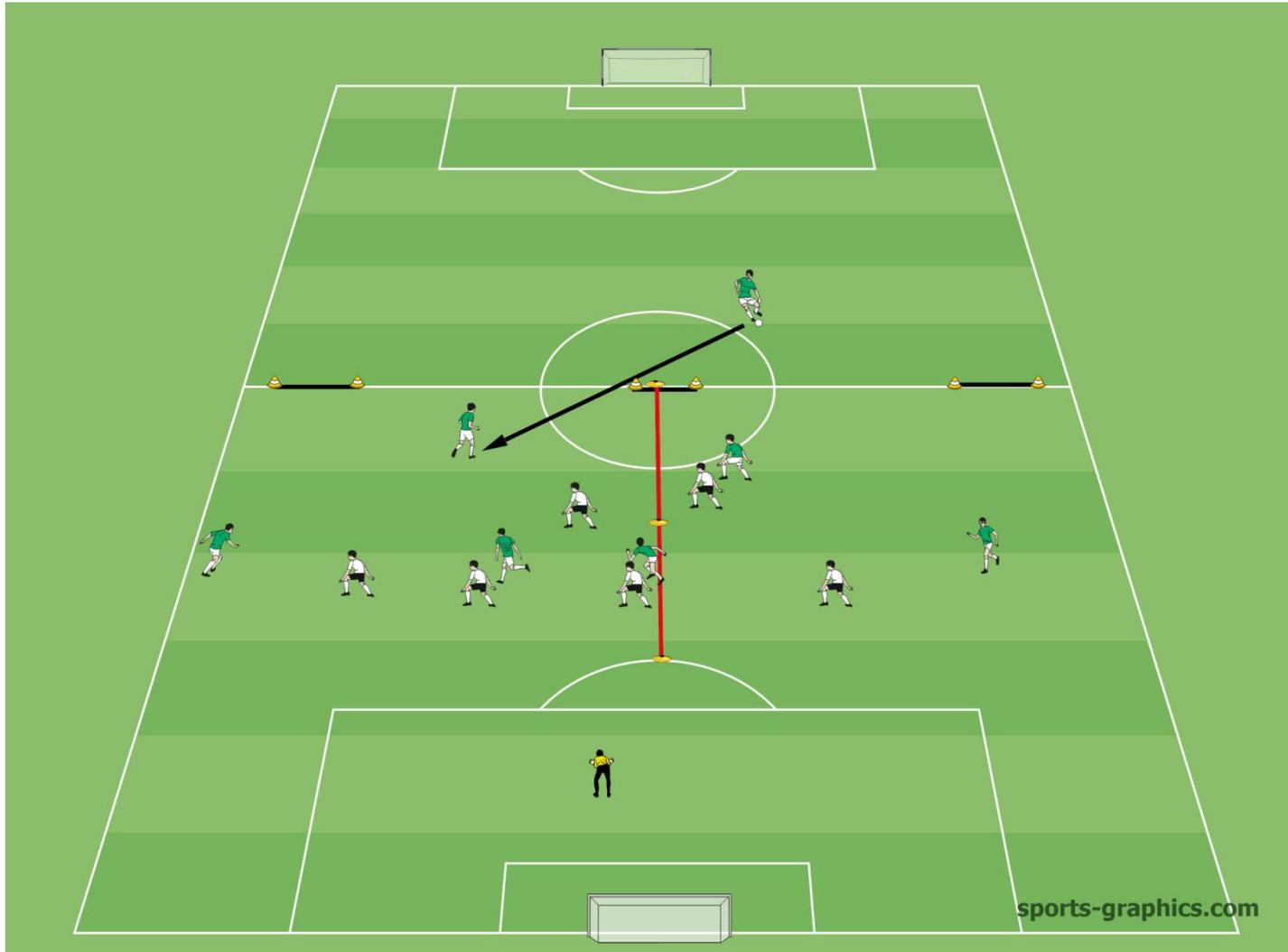


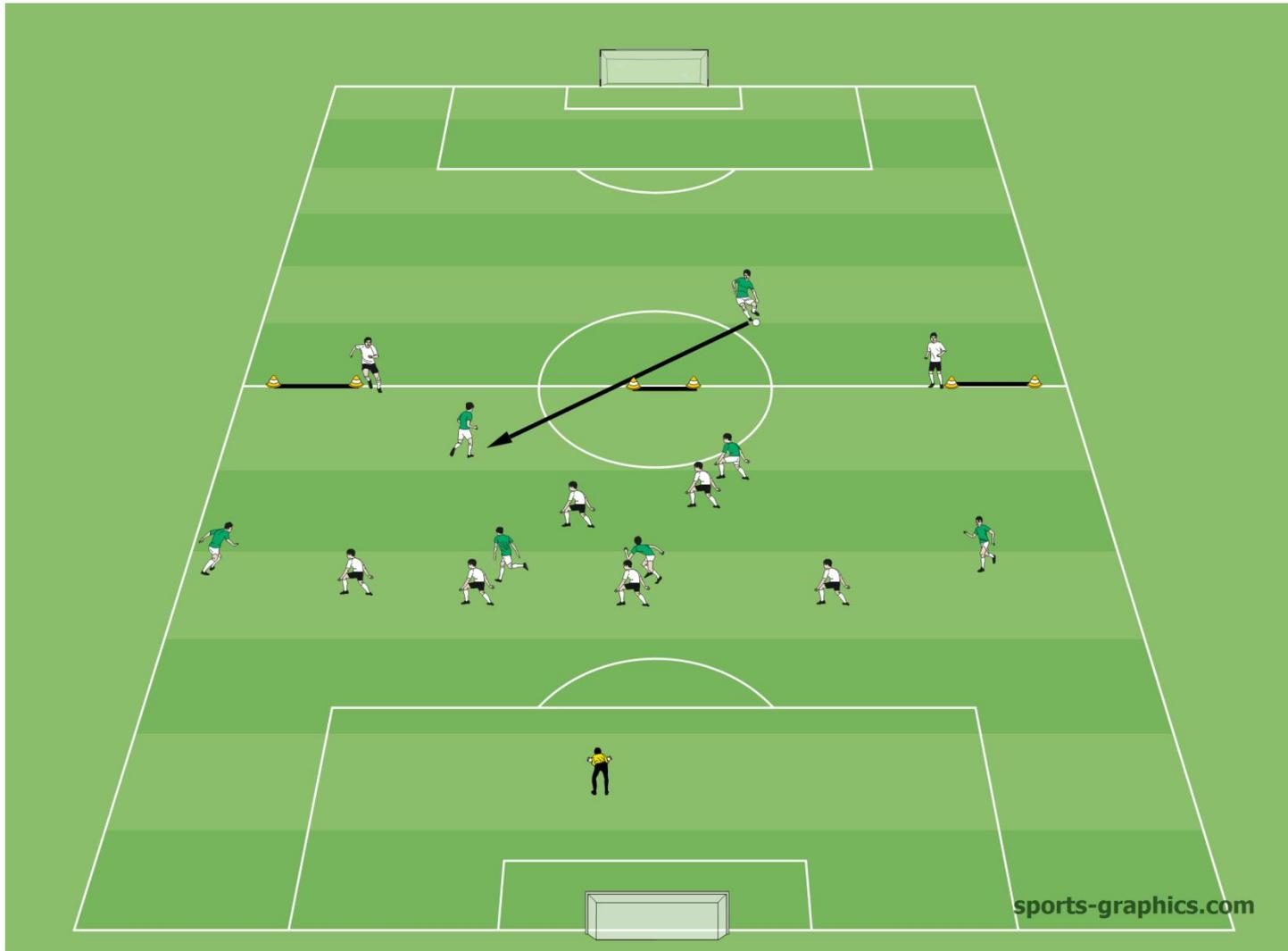


Trainingsformen zur Viererkette und deren Coaching









Trainingsformen zur Viererkette und deren Coaching



Trainingsformen zur Viererkette und deren Coaching



Trainingsformen zur Viererkette und deren Coaching



Trainingsformen zur Viererkette und deren Coaching



Trainingsformen zur Viererkette und deren Coaching



Trainingsformen zur Viererkette und deren Coaching

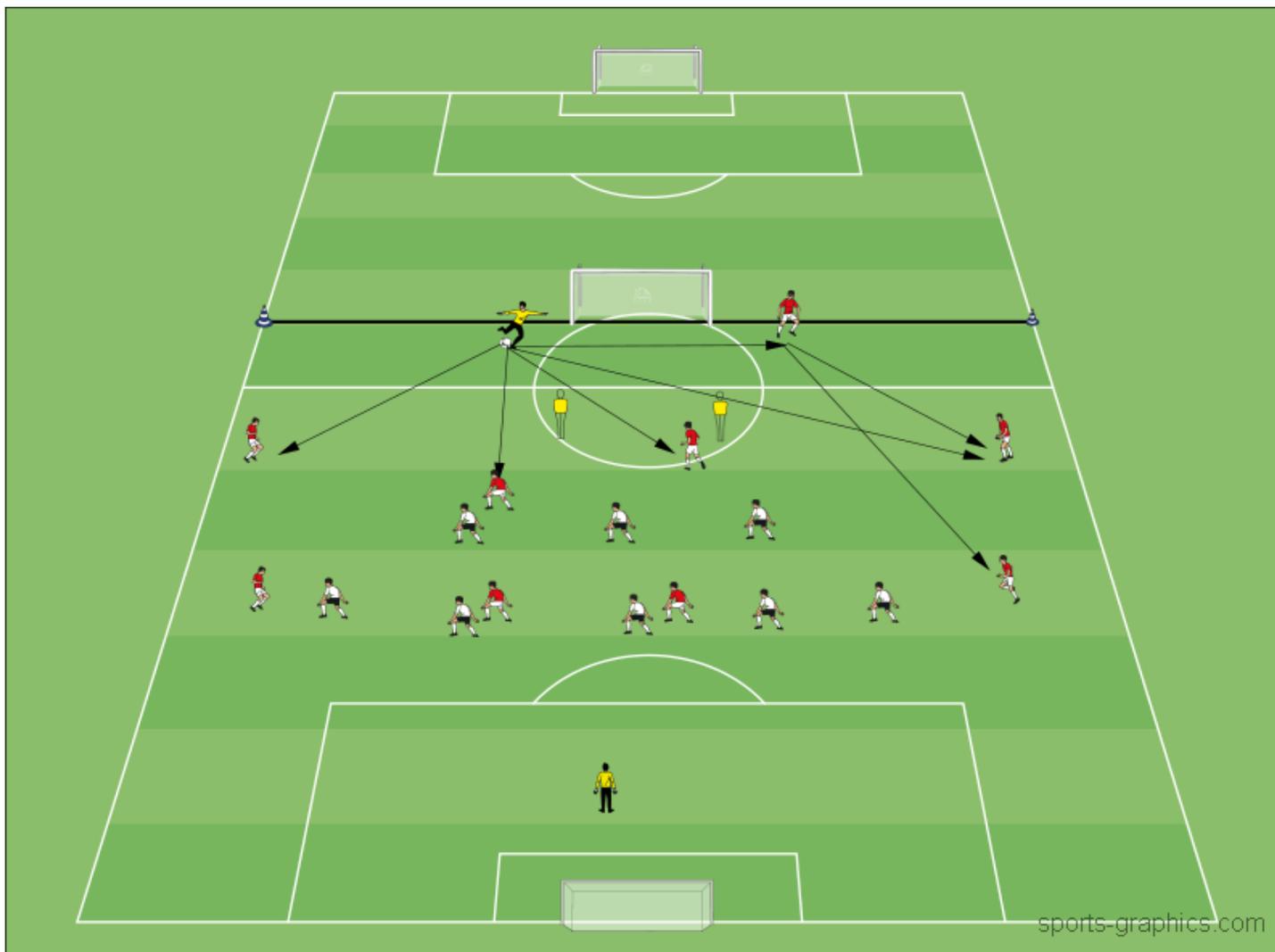


Trainingsformen zur Viererkette und deren Coaching

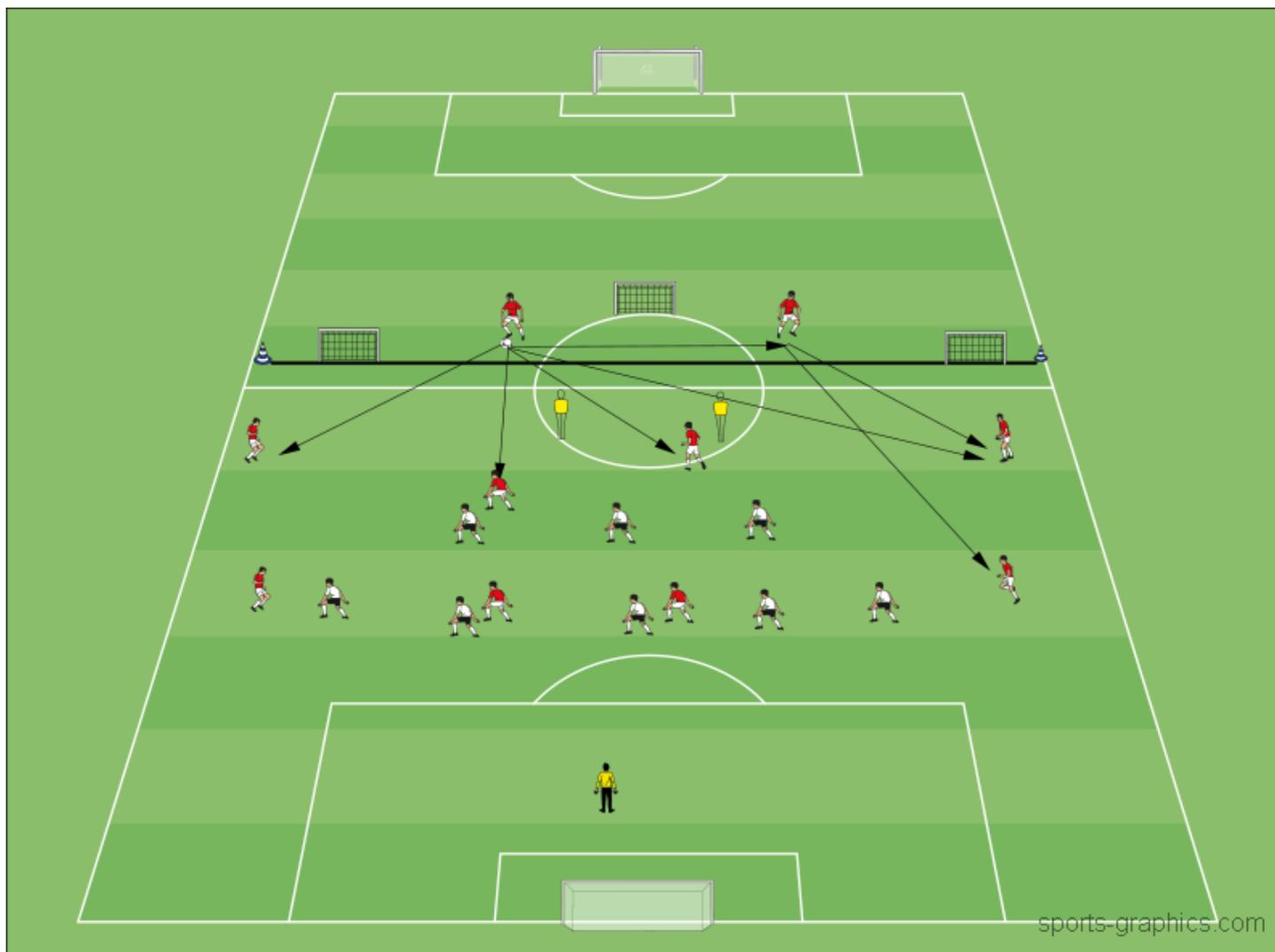


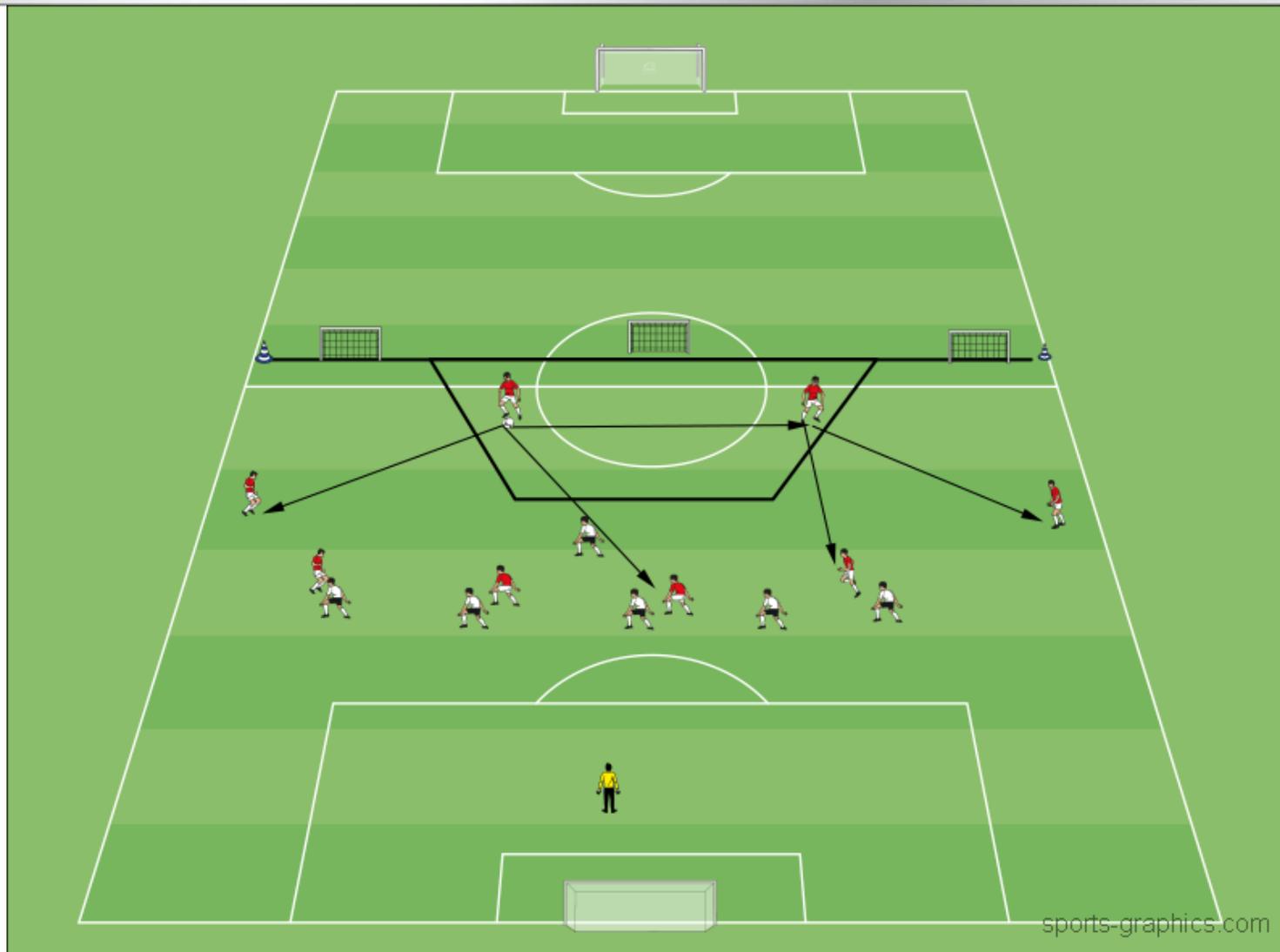
Trainingsformen zur Viererkette und deren Coaching

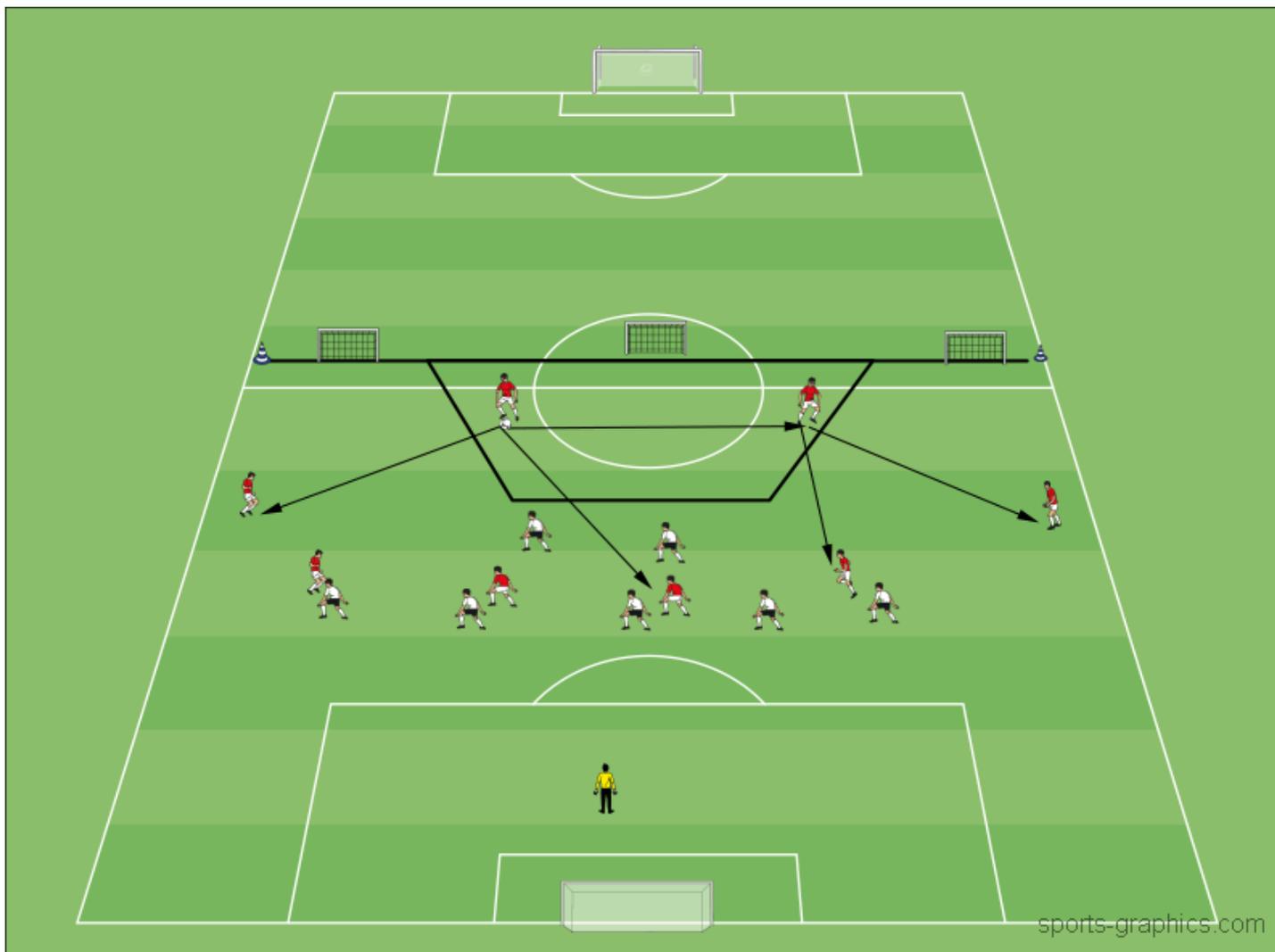
















Nachgetreten!

