

gin

Suche Person, Team, Verein...



SPORTPLATZ MEDIA

ender Magazin BFV Vereine Teams Trainer Spieler Schiris Archiv Videos mehr...

< FW KK Hof KK Stift A FG A FW Nord A FW Süd A Hof A Stift Verbandspokal Kreispokal Meister



Auto camera for hockey

Free live streaming on social media.

MOVE 'N SEE

[Open >](#)

Artikel veröffentlicht am 24.07.2023 um 16:00 Uhr

Der Ball ist nicht rund: **Oliver Pelzer - der Mann mit den Corpus-Bällen**

20 Jahre nach seinem letzten Auftritt bei der GFT-Oberfranken gastierte Oliver Pelzer wieder einmal als Referent. Er ist viel rumgekommen in der Welt. Kasachstan, Aserbaidschan, die Vereinigten Arabischen Emirate, China oder die Mongolei waren internationale Stationen, während derer er sich einen Namen als erfolgreicher Jugendtrainer, Trainerausbilder und Koordinationsexperte gemacht hat.

Von Alexander Grau, GFT



Der Vorsitzende der GFT-Oberfranken, Hubert Richter, begrüßte über 90 Trainer und die Landesligatruppe des TSV Mönchröden mit ihren beiden Trainern Lars Scheler und Marcel Pavel, die sich als Vorführtruppe zur Verfügung stellten.

Die Spieler durften sich dabei auf dem traumhaften „Grün“ des Weismainer Waldstadions mit ganz besonders geformten Bällen, den sogenannten Corpus-Bällen anfreunden. Das „unrunde“ Leder ist eine Erfindung aus Österreich. Die Trainingsarbeit in Verbindung mit den klassischen Fußbällen fördert - in mehreren Studien nachgewiesen – die Reaktions-, Koordinations- und Konzentrationsfähigkeit und führt zu verbesserten technischen Fähigkeiten und steigert die Handlungsschnelligkeit.

In elementaren, relativ einfach gehaltenen, technischen Übungen forderte Fußballlehrer Pelzer den Körper und Geist der „Mönche“, die die Aufgaben immer wechselweise mit Corpus-Bällen und Fußbällen absolvierten.



Bei der Juli-Fortbildung der GFT in Weismain (v.li.): Marcel Pavel (GFT-Vorstandschaft und Co-Trainer der Vorführtruppe Mönchröden), Vorsitzender Hubert Richter, Referent Oliver Pelzer und GFT-Pressesprecher Alex Grau.

GFT

"Upgrade your skills"

Unter dem Motto „Upgrade Your Skills“ und seiner Passion, nämlich der Ausbildung, folgend nahm Oliver Pelzer die oberfränkischen Trainer in seinem Vortrag mit, um für Offenheit gegenüber der neuen Methodik zu werben. In der bisherigen Trainingsarbeit wird mit allerlei Variablen gearbeitet: Feldgröße, Spieleranzahl, Zeit, etc. jedoch nicht mit der äußeren Form der Bälle. Dieses Aufbrechen der bekannten Trainingsmuster setzt neue Reize und führt, eine gewisse Regelmäßigkeit vorausgesetzt, eben zu Verbesserungen bei Spielerinnen und Spielern. Vom Effekt des stimulativen Fußballtrainings mit den progressiven Performanceebällen ist auch Engin Yanova, seines Zeichens Cheftrainer des BFV, überzeugt. Er hat das Geleitwort des zu diesem Thema erschienen Handbuches geschrieben. Außerdem lassen sich auf der Homepage unseres Verbandes in der BFV Coaching Zone unter der Rubrik Technik, zahlreiche Übungsformen dazu finden.

Überzeugend, offen, ehrlich und direkt lieferte Oliver Pelzer sehr gute Argumente dafür, als Trainer neue Dinge zuzulassen, sich fortzubilden, um dadurch zu erreichen, die Spielerinnen und Spieler besser zu machen. Egal ob im Kinder-, Jugend- oder Erwachsenenbereich, im unteren, gehobenen Amateur- oder Profifußball, die Trainingsarbeit mit den Corpus-Bällen verbessert die Leistungsfähigkeit in mehreren Bereichen. Und das ist es, was am Ende den Unterschied machen kann.

KOMMENTAR ABGEBEN

MEIST GELESENE ARTIKEL



1 Spitzenreiter des Tages
Trogen entzaubert den Verfolger
09.08.2023

von Hans-Jürgen Wunder



2 anpfiff-Tor des Monats
Wer wird Torschütze des Monats Juli?
08.08.2023

von Christian Fiedler



3 Nach schöpferischer Pause
Opel: "Möchte wieder etwas aufbauen"
10.08.2023 [🔒]

von Hans-Jürgen Wunder



4 Seit verganginem Samstag
Sebastian Wirth nicht mehr Frankenwald-Coach
10.08.2023 [🔒]

von Hans-Jürgen Wunder



5 Pechbrunn mit gutem Start
Neumann: "Werden sehen, wohin der Weg führt"
09.08.2023 [🔒] [📧]

von Thomas Schrems

NEUE KOMMENTARE



07.08.2023 18:37 Uhr | LFabiano
A StL: **Kondrau 2 - Schön./Wiesau**
1 Kommentar



07.08.2023 18:37 Uhr | LeLuLu
KK StL: **Kondrau - Pechbrunn**
1 Kommentar



07.08.2023 18:36 Uhr | Rolli61
LL NO: **Weisendorf - SV Mitterteich**
1 Kommentar



07.08.2023 09:48 Uhr | Mrichi
BezL: **Goldkronach - Mistelgau**
1 Kommentar



06.08.2023 23:16 Uhr | m.kolenda
BAYL N: **Neudrossenfeld - Neumarkt**
1 Kommentar

▶ Zum Forum