



R A S E N R E I C H

REACTION COORDINATION CONCENTRATION

**FORTBILDUNG
GFT Oberfranken**

17.07.2023



RASENREICH
REACTION COORDINATION CONCENTRATION

Sport

Business

Soziales und
Schulen

Fashion
2023



Warum kommen wir im Fußball nicht weiter???

- Es gibt keine / kaum Bolzplätze mehr
 - Kinder sind häufig durch Social Media abgelenkt
 - Eltern haben hohe Anforderungen an die Förderungen
 - Anzahl der ehrenamtlichen TrainerInnen sinkt; mehr Teams pro Trainer
 - **Einschleifen versus differenzielles Lernen**; z. B. Tikki, Takka etc.
 - **Die Herausforderungen im Fußballspiel haben sich stark verändert**
 - Position des Balles, des Gegners, des Mitspielers, Orientierung zum Tor, Wo ist der freie Raum?
- Unebenheiten fehlen
Konzentrationszeit sinkt
Erwartungsmanagement
Zeitmangel, Überblick
Innovation
5-facher-Blick

**WIR SCHAFFEN IM TRAINING IMMER LABORBEDINGUNGEN,
DIE ES IM WETTKAMPF ABER SO NICHT GIBT!!!**

Inhalte und Methode

Was macht die Methode aus und für wen ist sie gedacht?

Zielgruppe: Spieler, Trainer, Eltern, Spielerberater, Vereine, NLZs, etc.

Anspruch: Verbesserung der Technik

- Ballgefühl, Ballführung, Passspiel, Torabschluss, Torverhinderung...

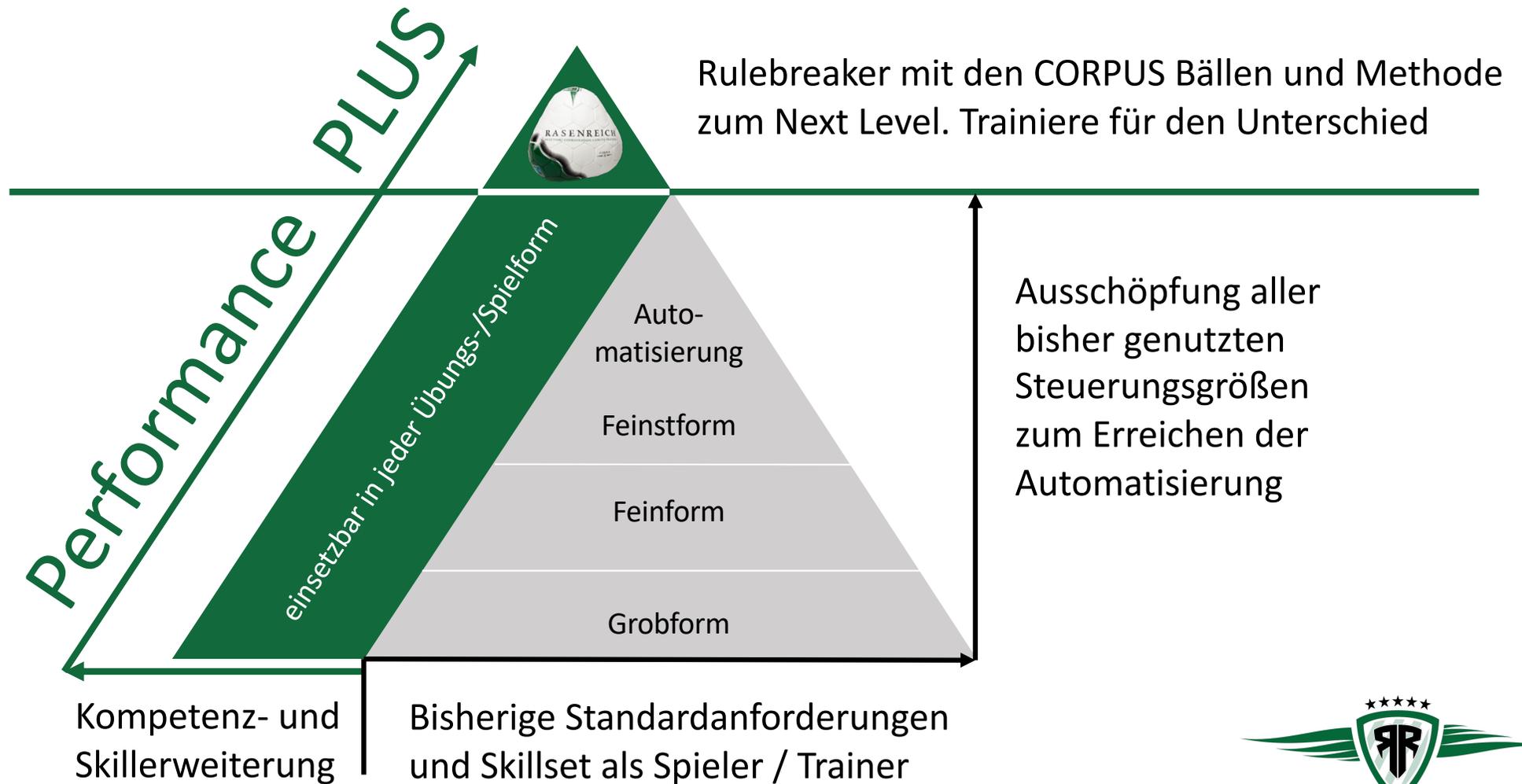
Anspruch: Verbesserung der kognitiven und koordinativen Fähigkeiten

- Kreativität, Entscheidungsfindung und Handlungsschnelligkeit
- Reaktion, Koordination, Konzentration

Anspruch: Innerhalb kürzester Zeit Erfolg erzielen

Inhalte und Methode

Jederzeit auf jedem Leistungslevel einsetzbar



RASENREICH
REACTION COORDINATION CONCENTRATION

Inhalte und Methode

Voraussetzungen und Vorteile

Zielgruppe: Spieler, Trainer, Eltern, Spielerberater, Vereine, NLZs, etc.

Anspruch: Spieler

- Komfortzone verlassen, alte Muster aufbrechen, eigene Wahrnehmung verbessern wollen.
- Geduldig sein, temporären Rückschritt in Kauf nehmen.

Anspruch: Trainer

- Sich fortbilden
- Neue Dinge zulassen, ebenfalls alte Trainingsmuster aufbrechen
- Anforderungserwartungen in den Übungen anfangs reduzieren
- Augenmerk auf die Verbesserung der Handlungsfähigkeit legen
- Dinge z.B. Blick auf den Ball bewusst zulassen.
- **Es geht nicht um die optimale Beherrschung des CORPUS!**

Mit der elementaren Technik beginnen!!! **P**assen **A**nnehmen **S**chiessen **T**orwartspiel

DIE TRAININGSHILFE

Das Training mit CORPUS zwingt den Spieler dazu andere Bewegungen durchzuführen als er ursprünglich erwartet hat. So wird die Koordination und Reaktionsfähigkeit des Spielers trainiert und die **Bewegungsmuster** auf die der Spieler zurückgreifen kann wird **erhöht**.

Alle CORPUS-Produkte wurden so entwickelt sodass sie **weder zu wenig, noch zu viel verspringen**. Das Design und die auf einander abgestimmten Radien erzeugen einerseits das gewünschte Sprungverhalten und garantieren trotzdem perfekte Spielbarkeit in jeder Spiel- und Übungsform.



CORPUS I

Form: Oval
Gewicht: 446g (entspricht FIFA-Größe 5)
Max. Umfang: 80cm
Obermaterial: PU 1,2 mm / hand genäht
Innenblase: Latex



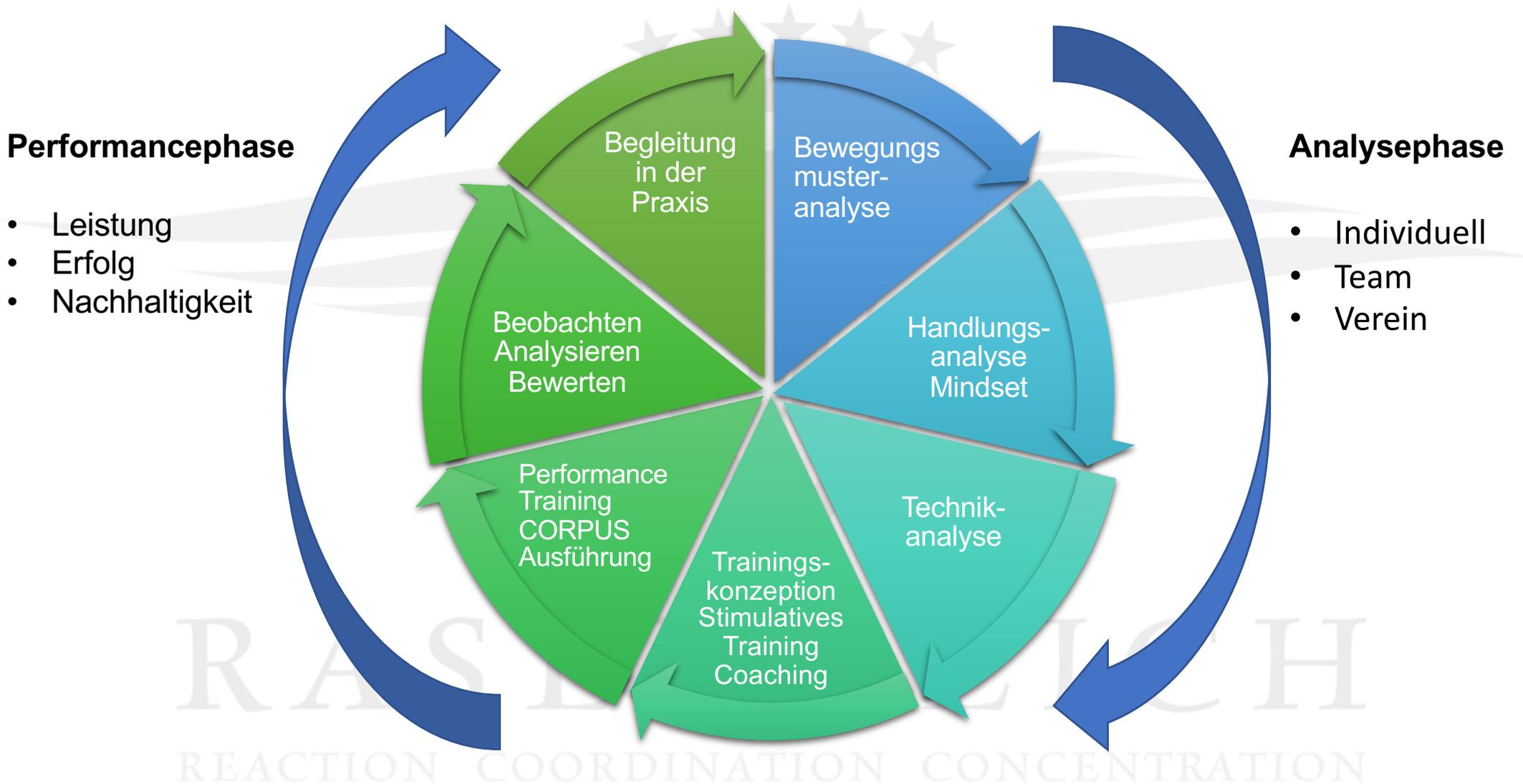
CORPUS II

Form: Oval
Gewicht: 439g (entspricht FIFA-Größe 5)
Max. Umfang: 80cm
Obermaterial: PU 1,2 mm / hand genäht
Innenblase: Latex

Progressiv, multifunktional, effektiv für das differenzielle Lernen, effizient für den Lernerfolg, innovativ

Wheel of Performance

Stimulatives Fußballtraining



Effizienz und Effektivität

Untersucht, bestätigt und ausgezeichnet durch:

- **Carl von Ossietzky Universität Oldenburg,
Institut Sport., Prof. Dr. Dirk Büsch**
- **Institut für Human Factors and Sports Engineering der Fachhochschule Technikum
Wien, Felix Eigenschink, MSc.**
- **Rasenreich gewinnt den Europäischer Training Kategorie Tools in GOLD**
- **Jury Begründung:** „Ein "kopf-öffnendes" Tool, bei dem der Corpus zum Reminder wird und immer wieder an die notwendige Flexibilität des Denkens erinnert.“





Quelle: Fabian Frühwirth/BFV

COACHING-ZONE: DAS BFV- TRAININGS-PORTAL



UPGRADE YOUR SKILLS